

التدخين بعد الإفطار يزيد من الأزمات القلبية



حذر طبيب أمراض القلب عميد كلية الطب بجامعة 'صفاريا' البروفسور رمضان أكرمير من أن التدخين بعد الإفطار مباشرة يتسبب في زيادة الإصابة بأزمات قلبية.

وقال أكرمير إن التدخين المتواصل بعد الإفطار يزيد من نسبة أول أكسيد الكربون في الدم وهذا بدوره يتسبب في زيادة إصابة المدخنين بأزمات قلبية.

وأشار أكرمير إلى أن التدخين بشكل عام يشكل خطراً كبيراً.. قائلًا لا فرق بين التدخين قبل الأكل أو بعده. التدخين أهم عنصر في إصابة المدخنين بهذا المرض.

وحذر الطبيب التركي من إن الإكثار في تناول الطعام أثناء الإفطار يتسبب في إرتفاع ضغط الدم، والتدخين في حالة إرتفاعه يزيد من احتمال الإصابة بالأزمة القلبية.