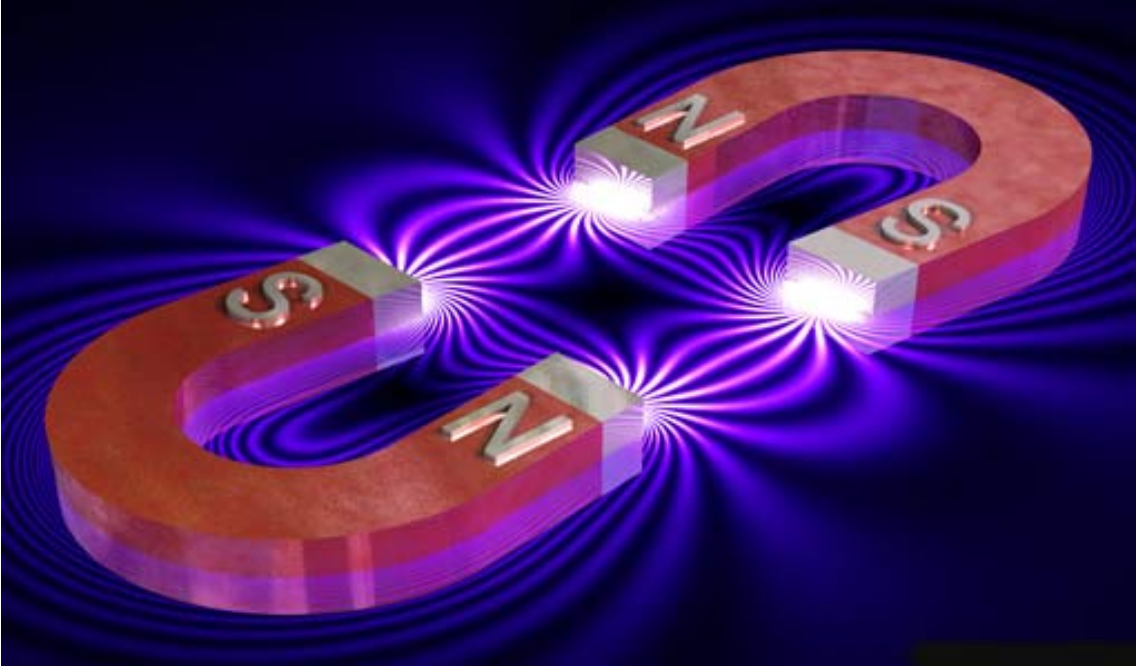


## كُن مغناطيساً للبشر



«أسرار الجاذبية الشخصية تتحقق عندما تكون شخصية مغناطيسية يميل إليها الآخرون ولا ينفرون منها. فاتبع هذه الخطوات وطبقها:

كن خلوقاً..

أظهر اهتمامك بالآخرين

ولك الوصفة السحرية لكسب اهتمام الآخرين:

سلام على من تلقاه بحرارة.

ابتسم ابتسامة صادقة.

أخبره بشوقك إليه.

عدّد الصفات الخيرة التي فيه.

امنحه الثقة بنفسه.

شجعه على الأعمال التي أنجزها.

أظهر له إعجابك بشخصيته.

دعه يتحدث عن نفسه.

استمع إليه بكل اهتمام.

لا تقاطعه وهو يتكلم.

التفاؤل والحماس:

التفاؤل بوابة النجاح. فما من بطل ولا عظيم ولا شهير إلا وكان يملك شخصية قوية عتيّة وحماساً متدفقاً نحو الوصول إلى القمة وأوّل ما يجب عليك، لتحقيق العافية الأخلاقية، أن تكون متفائلاً عن وعي وفهم.

تفاءل.. فرغم وجود الشر، هناك الخير...!

تفاءل.. فرغم وجود المشاكل، هناك الحل...!

تفاءل.. فرغم وجود الفشل، هناك النجاح...!

تفاءل.. فرغم قسوة الواقع، هناك زهرة أمل...!

تواضع لكل الناس:

فالتواضع للإنسان الطيب المؤمن، أما المتكبر فليس جديراً بأن يُتواضع له!

تواضع.. فهي وصية الأنبياء لأممهم!

تواضع.. فهي نصيحة الحكماء لمجتمعاتهم!

تواضع.. فهي حكمة الفلاسفة لجماهيرهم!

لا تغضب أبداً:

كن هادئاً تصنع المعجزات، فالهدوء سمة من سمات النجاح والهدوء تعبير عن شخصية قوية ومتماسكة والهدوء عنوان لإنسان واع ومتحضر!

يقول علماء النفس "إنّ الإنسان الذي يغضب لأتفه الأسباب هو إنسان ركيك الشخصية" والحقيقة فإنّ الهدوء يطفئ الغضب، كما يطفئ الماء النار!

تعلم السحر الذي ينبع من الشخصية. وهو الابتسامه:

الابتسامه مصيده القلوب، فهي طريقه سهله لصيد قلوب الآخرين، لا تكلف شيئاً سوى أن تبتسم بصدق وإخلاص!

لا تنسَ تقديم الهدايا:

وإليك ملخص لوسائل ذكية تكسب القلوب في إهداء الهدية:

- إهداء الهدية لذوي الحاجة.

- تقديم الهدية داخل غلاف.

- أرفق الهدية بابتسامه.

- نوّع في تقديم الهدايا.

- لا تنس الزهور في تقديم الهدايا.

- اختر الهدية القريه لقلب المهدي إليه.

- ارفع ثمن الهدية من الهدية نفسها.

- راع المكان والزمان في إهداء الهدية.

- لا تذكر دائماً الهدية.

اهتم بشكلك ومظهرك:

ويكون المظهر الحسن في نظافة البدن وحسن الهندام، وطيب الرائحة.

أتقن في الكلام:

كلّ الناس يتكلمون ولكن القليل منهم من يجيد الكلام فإليك مبادئ فن الكلام..

- باشر حديثك بطريقة ودية.

- ابدأ حديثك بالامتداح الصادق.

- اطرح الأسئلة بدلاً من إصدار الأوامر.

- اترك فرصة الحديث للطرف الثاني.

- امدح التقدم مهما كان ضئيلاً.

- تحدث عن أخطائك قبل أخطائه.

- تحدث عن الأخطاء بصورة غير مباشرة وبطريقة مؤدبة.

- أظهر أن " الخطأ قابل للتصحيح.

- اعرض أفكارك بطريقة تمثيلية.

يقول أرسطو:

"ليست الشجاعة أن تقول كل ما تعتقد، بل الشجاعة أن تعتقد كل ما تقوله".

أتقن فن الاستماع والإصغاء:

لقد خلق الله لك لساناً واحداً وأذنين، كي تسمع ضعف ما تتكلم..!!

إذاً وسائل الإصغاء الجيد هي:

1- السمع باهتمام.

2- التركيز في النظر إلى المتكلم.

3- المشاركة في الحديث مع المتكلم. ▶

المصدر: كتاب كيف تعيش الحياة وتحبها