

أفكار لألعاب داخلية لتحفيز الأطفال الصغار في البيت



الأطفال الرُّضيع من سن 0-9 أشهر

استغما ية!

كل ما تحتاجه لأداء هذه اللعبة هو يديك وصوتك المرح. اجلس ساكناً مع طفلك، وارفع يديك (أو قطعة قماش)، وغط وجهك، ثم اكشف عن وجهك وقل "استغما ية!" [أو الكلمة المستخدمة في الثقافة المحلية]. وسيُسرّ الطفل الصغير سروراً كبيراً إذ يراقبك تختفي ثم تظهر من جديد. وعندما يكبر طفلك، سيبدأ بأداء هذه اللعبة بنفسه معك.

انظر وقول

قم بالإشارة إلى أشياء مختلفة في المنزل بينما تقول أسماءها وتصفها. "أترى تلك القطة؟ إزّها قطة برترالية". وهذا سيساعد الطفل على بناء مهاراته اللغوية بينما تتعزز الرابطة بينكم.

الفرقة الموسيقية العائلية

أنشد أغاني مع طفلك واستخدم أدوات موسيقية من أغراض آمنة تجدها حولك في البيت. مثلاً، صع أزراراً أو خرزًا في داخل قنينة فارغة واغلقها جيداً ثم هزّها لتصنع أصواتاً إيقاعية. وتساعد الموسيقى على تطوير الإدراك الحسي، كما أن الإمساك بالقنينة وهزّها هو تمرين ممتاز للمهارات الحركية. والأمر المهم هنا هو أن تبتكر، وبالطبع أن تمضي وقتاً ممتعاً!

لعبة أجزاء الجسم

قم بتسمية أجزاء جسد طفلك والإشارة إليها لمساعدته في تعلم أسمائها. "أين أنف طفلي؟ ها هو!" ويمكنك أن تشير إلى أنفك أيضاً لمساعدته على إقامة رابطة بين الاثنين: "أين أنف بابا / ماما؟ ها هو!"

الأطفال الصغار من سن 1-2 سنة

سيارة من صندوق

جِد صندوقاً فارغاً مصنوعاً من الورق المقوى (كرتون)، وضع طفلك فيه بأمان مع بعض البطانيات الناعمة ليظل مرتاحاً. ثم قم بجر الصندوق في الغرفة بينما تقوم بإصدار صوت سيارة: "بيب بيب!" وسيستمتع طفلك بالرحلة في سيارته داخل المنزل (كما ستحصل أنت على تمرين عضلي!). وإذا كانت المساحة محدودة، يمكنك إحداث التأثير نفسه من خلال تحريك الصندوق من جانب إلى الآخر وإصدار صوت سيارة.

طبّال المطبخ

قم بقلب بعض المصحون والطناجر الآمنة وغير القابلة للكسر لتصنع منها مجموعة من الطبول في وسط مطبخك. واستخدم معالق خشبية كعصي طبل. وسيستمتع طفلك من تحرّي الأصوات المختلفة التي بوسعه إصدارها. وهذه اللعبة ممتازة أيضاً لتطوير المهارات الحركية الدقيقة.

الرسم الحر

اعط طفلك بعض أقلام التلوين وورقاً ودعه يرسم ما يشاء! وهذا سيتيح لطفلك إطلاق إبداعاته والتمتع بلعب مستقل وإبداعي. وعندما ينتهي من الرسم، تحدث معه حول الألوان المختلفة التي استخدماها.

تمرير الكرة

امسك كرة طرية ثم دحرجها إلى طفلك ودعه يدحرجها لك. وهذه اللعبة رائعة لبناء ثقة الطفل وتعليمه أنك ستستجيب لما يقوم به. وإضافة المزيد من المتعة، يمكنك إضافة كرة ثانية والتحدث مع طفلك حول الكرة التي يختارها.

الأطفال في سن ما قبل المدرسة، 3-4 سنوات

تغيير الشخصية بالأزياء

أحضر بعض الأقمشة والملابس المختلفة وشجع طفلك على ابتكار زي منها. ثم العب لعبة معاً بناء على الملابس والشخصية التي يختارها. ومنْ يعلم ما المغامرات التي ستخوضانها!

"سوف أمسك بك!"

ألعاب لعبة "سوف أمسك بك" في أرجاء المنزل من خلال اللحاق بطفلك على نحو مرح سعياً للإمساك به. وإذا كان لديه طاقة كبيرة، فهذا سيساعدك على تفريغ هذه الطاقة. وقد تضطر لأن تأخذ نفسك قسطاً من النوم للراحة بعد أن تنتهي من اللعب، وليس طفلك فقط.

مَنْ يُطلق هذا الصوت؟

أصْدِرْ أصواتاً مختلفة من أصوات الحيوانات، ودع طفلك يخمن ما الحيوان المقصود بالصوت. شجّع التناوب في اللعب لتدع طفلك يصدر الأصوات بينما تقوم أنت بالتخمين. وهذه فرصة ممتازة لتعليميه عن الحيوانات التي تختار انها أيضاً.

تحدّي الطفل

يحب الأطفال الصغار أن يخضعوا للتحدي إذ ينمون ويصبحون أكثر قدرة على التنسيق البدني. اسأل طفلك، "هل يمكنك رفع ذراعيك عالياً؟ هل يمكنك لمس أصابع قدميك بيديك؟" كما أن الإشارة إلى أسماء أجزاء الجسم في سياق اللعبة يساعد الطفل على التعلم، ودعه يُريك ما الذي بوسعه أن يفعله!

الأطفال الصغار في سن 5-8 سنوات

سباق الحواجز

اصنع مساراً يتضمن حواجز باستخدام الأثاث والمخذات والألعاب – أي شيء آمن وطري. وأظهر لطفلك كيفية التحرك عبر الحواجز ثم اطلب منه القيام بذلك بأكبر سرعة ممكنة. قم بقياس الوقت الذي يستغرقه، وشجعه على تحسين رقمي القياسي في كلّ مرة يقطع فيها المسار!

وقت التنظيف!

احضر بعض الألعاب التي يمكن غمرها بالماء بأمان، ثم املأ دلواً بالماء ودع المرح يبدأ. شجّع طفلك على "غسل" ألعابه من خلال تغطيسها في الماء واللعب فيها، ثم تنظيفها بقطعة قماش طرية.

عالم خيالي

دع طفلك يمسك زمام القيادة وشجعه على ابتكار سيناريyo خيالي. التزم بتعليمه واسأله أسئلة حول

العالم الخيالي الذي ابتدعه.

تحضير وجبة خفيفة

اطلب من طفلك أن يساعدك في تحضير وجبة خفيفة للأسرة وتحداه أن يستخدم أكبر قدر ممكن من الألوان. أحضر بعض الخيارات الصحية ودع طفلك يرتبها على الصحن حسب التصميم الذي يراه مناسباً، وسيكون فخوراً^١ بإبداعه اللذيد.