

## قيمة الدقيقة من عمرك



وجدت أنّ الدقيقة من الزمن يمكن أن يُفعل فيها خيرٌ كثيرٌ، إما قراءة آيات، كل آية فيها عشرات الحروف، كل حرف بعشر حسانات، فتُصبحُ مئات الحسنات، ولو حسبت مئة: (سبحان الله وبحمده) ل جاءت في دقيقة واحدة. ومن قال: (سبحان الله وبحمده) مئة مرة غُفرت ذنوبه، وإن كانت مثل زبد البحر. وأمرت عيني على ما يقارب أربع صفحات من كتابه في دقيقة واحدة، وقرأتُ الفاتحة سبع مرات سرداً وسراً في دقيقة واحدة، وبعضهم حسب حسانات قراءة الفاتحة فإذا هي أكثر من ألف وأربعمئة حسنة، وتُقرأ سورة الإخلاق عشرين مرة سرداً وسراً في دقيقة واحدة، ومن شك فليجرب. قصدي إخبارك بقيمة الدقيقة الواحدة من عمرك، وأنّها تمثل حدثاً هائلاً في الذكر والتلاوة والدُّعاء والتدبير والمطالعة والكتابة. دقيقة واحدة فقط يمكن أن تزيد في عمرك، في عطائك، في فكرك، في فهمك، في حفظك، في حساناتك. دقيقة واحدة تُكتبُ في صحيفة أعمالك إذا عرفتَ كيف تستثمرها وتحافظ عليها، فانظر كم من دقيقة؛ بل من ساعة؛ بل من يوم؛ بل من شهر؛ بل من سنة ذهب منك هدرًا، وضاع منك لغواً وعبثًا، وطار هباءً منثورًا؟! وليتَ من ضيّعها ينجو رأساً لا له ولا عليها؛ بل تجد خلاف ذلك من ذنوب وخطايا وسيئات، والله المستعان. أقول: في الدقيقة تستطيع أن تقول: لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، عشرين مرة، وأجرها كعتق ثمانين رقاب في سبيل الله من ولد إسماعيل. وكما سبق فإنّ قراءة: (قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ) (الإخلاق/ 1)، في الدقيقة عشرين مرة تُعادل كل القرآن سبع مرات، وذلك لأنّ (قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ)

أحدٌ) تعادل ثلث القرآن. فكم بربك من فائدة ذهبت؟! ومن حسنة أُهدرت؟! ومن لحظةٍ  
سُلبت في القيل والقال والغيبة والنميمة، وتتبُّع أخبار الناس والغفلة عن الرحيل  
واللهو في كل باطل، والتسويق مع كل لاهٍ؟! أما في عالم التأليف، فإنك تستطيع أن تكتب  
في الدقيقة: أربعة أسطر من الذاكرة، ومن النقل السريع خمسة، أي ما يقارب ثلث الصفحة،  
أي أنك لو كتبت كل يوم خمسة أسطر لكتبت في الشهر عشر صفحات وفي السنة مئة وعشرين صفحة،  
وفي عشر سنوات ألفاً ومئتي صفحة، بقدر كتاب زاد المعاد لابن القيم، وأقل قليلاً من تفسير  
ابن كثير، ولو قرأت كل يوم في دقيقة واحدة عشرين مرة: (قُلْ هُوَ أَحَدٌ) لقرأت في  
الشهر ستمئة مرة (قُلْ هُوَ أَحَدٌ) وفي السنة سبعة آلاف ومئتي مرة، وهي تعادل في الأجر  
قراءة القرآن ألفين وأربعمئة مرة. وقد جريت حفظ بيت شعر فكررته عشرين مرة في دقيقة  
واحدة حتى حفظته، فلو حفظت كل يوم بيت حكمة من الشعر لحفظت في عشر سنوات ثلاثة آلاف  
وستمئة بيت شعر، تكون على طرف لسانك أُنساً في مجلسك، وحكمة في منطقتك، وتهذيباً للغتك،  
وتستطيع أن تصلي على النبي (ص) خمسين مرة في الدقيقة الواحدة بصيغة: (ص)، فيصلي عليك  
□ مقابلها خمسمئة مرة، لأن الصلاة الواحدة بعشر أمثالها. ويستطيع من صلى ركعتين  
خفيفتين يقتصر فيهما على الواجبات فقط كقراءة الفاتحة، وثلاث تسبيحات في الركوع  
والسجود. أقول: يستطيع أن يصلحها فيما يقارب الدقيقة، فمن صلى كل يوم ركعتين ضحى  
نافلة صلى في السنة أكثر من سبعمئة ركعة، وكل فيها سجدتان، أي: يسجد في السنة في صلاة  
الضحى أكثر من ألفٍ وأربعمئة سجدة. وفي الحديث الصحيح: "إنك لن تسجد □ سجدة إلا رفعك  
بها درجة، وخطأ عنك بها خطيئة".

في الدقيقة الواحدة تستطيع أن ترضي الرب، وتمحو الذنب، وأن تكتب لك عند □ بها أجراً، وتمحو  
بها وزراً، وتجعلها لك عنده ذخراً، وتستطيع في الدقيقة مع الدقيقة أن تؤلِّف، وأن تكتب، وأن  
تحفظ، وأن تنمي موهبتك وأن تجوِّد ذاكرتك، وأن تزيد من علمك، وأن تحافظ على وردك وأن تعمِّق  
ثقافتك، وتوسِّع معارفك، وتنوِّع مواهبك، لكن الأمر يحتاج - يا أخي - إلى همّة، أعود با □ من موت  
الهمم، وبرود العزائم، وخساسة الطبع.

المصدر: كتاب حدائق ذات بهجة