

## معلومات مفيدة عن التبرع بالدم



كل سنة يشمّر الملايين عبر العالم عن أذرعهم لكي يتبرعوا بدمهم، وذلك لمساعدة ضحايا حوادث السير، أو مرضى العمليات الجراحية، أو غيرهم ممن يحتاجون إلى نقل الدم. فماذا تعرفون عن التبرع بالدم؟ 1- لماذا يتم نقل الدم من إنسان إلى إنسان؟ أ- لزيادة كمية الدم لدى الشخص المستفيد. ب- لزيادة قدرة الدم على نقل الأوكسجين. ج- للتقليل من خطر النزيف. د- لكل الأسباب المذكورة أعلاه. 2- أيّ مكون من مكونات الدم يمكن نقله؟ أ- الدم ككل. ب- الصفائح الدموية. ج- الكريات البيضاء والحمراء. د- كل المكونات أعلاه. 3- ما هو الوزن الأدنى الذي يجب أن يكون عليه المتبرع بالدم؟ أ- 50 كيلوغراماً. ب- 53 كيلوغراماً. ج- 57 كيلوغراماً. د- 62 كيلوغراماً. 4- ما هي الوتيرة التي يجب اتباعها عند التبرع بالدم؟ أ- يمكن التبرع في أي وقت وبأي وتيرة. ب- كل شهرين. ج- كل ثلاثة أشهر. د- كل ستة شهور. 5- ما هي كمية الدم التي يُسمح بالتبرع بها في كل مرّة؟ أ- 47 سنتيليتراً. ب- 95 سنتيليتراً. ج- 150 سنتيليتراً. د- 200 سنتيليتراً. 6- ما هي مخاطر التبرع بالدم؟ أ- التقاط الفيروسات الشائعة. ب- عدوى بكتيرية. ج- انخفاض ضغط الدم. د- لا شيء مما ذكر أعلاه. 7- أي الفحوص التالية يخضع لها الدم المتبرّع به؟ أ- مرض فقدان المناعة المكتسبة أو الإيدز. ب- التهاب الكبد الفيروسي. ج- السكري. د- الإيجابتان "أ" و"ب". - الإجابات الصحيحة: 1- الإجابة الصحيحة هي "د": لكل الأسباب المذكورة أعلاه، أي يتم نقل الدم من إنسان إلى إنسان لزيادة كمية الدم لدى الشخص المستفيد، لزيادة قدرة الدم

على نقل الأوكسجين، للتقليل من خطر النزيف، وأيضاً للمساعدة على التقليل من مشاكل تخثر الدم. 2- الإجابة الصحيحة هي "د": كل المكونات أعلاه، ما يمكن نقله هو الدم ككل أو الصفائح الدموية أو الكريات البيضاء والحمراء. ويختلف هذا باختلاف حاجة المريض. 3- الإجابة الصحيحة هي "ب": 53 كيلوغراماً، يشترط في المتبرع بالدم أن لا يزن أقل من 53 كيلوغراماً، ويُسأل قبل التبرع أيضاً عن تاريخه الطبي. ثم تؤخذ قطرة من الدم كعينة يتم فحصها لمعرفة ما إذا كان المتبرع يملك ما يكفيه من الهيموغلوبين لكي يتبرع بالدم من دون أن يؤدي نفسه. 4- الإجابة الصحيحة هي "ب": كل شهرين، إذ لا يجب أن يتبرع أي شخص بدمه أكثر من مرة واحدة خلال شهرين، وذلك لأنّ الجسم يحتاج إلى ثمانية أسابيع لكي يعوض الكمية التي فقدها من الكريات الحمراء والبيضاء. 5- الإجابة الصحيحة هي "أ": كمية الدم المسموح التبرع بها هي نحو 47 سنتيليتراً، حيث يوضع الدم في كيس بلاستيكي خاص بهذا الغرض، ويغلق بإحكام مع مواد حافظة وأخرى مضادة للتجلط. 6- الإجابة الصحيحة هي "د": أي لا شيء مما ذكر أعلاه يُعتبر من مخاطر التبرع بالدم، فالتبرع بالدم شيء آمن جداً ولا خطر فيه. 7- الإجابة الصحيحة هي "د" أي "أ" و"ب": يخضع الدم المتبرّع به لفحص التهاب الكبد الفيروسي ومرض فقدان المناعة المكتسبة، وهما من أكثر الأمراض التي يمكن أن تنتقل عن طريق نقل الدم.