اختبر مقدرة ذكائك الانفعالي



تعليمات الاختبار: اقرأ فقرات الاختبار بشكل جيّد، ثمّ ضَع الاختيار الذي يناسبك من الاختيارات التالية: (أوافق بشدة – لا أدري – لا أوافق بشدة)، وضع ثلاث درجات (3) أمام الاختيار (أوافق بشدة)، ودرجتين (2) أمام الاختيار (لا أدري)، ودرجةً واحدةً أمام الاختيار (لا أوافق بشدة). أوّلاً: سلوك الفرد في مجال العمل الذي يتولاه: 1- أعمل من أجل العمل لا غيره. 2- أواصل العمل لساعات طويلة دون انقطاع. 3- أتذوّق عملي. 4- أستطيع أن أواصل العمل لتحقيق الأهداف المنشودة التي وضعتها لنفسي. 5- أندفع إلى العمل والاندماج فيه بكل جدٍّ ونشاطٍ. 6- أشعر بأنّ العمل الجادّ والمتواصل من أهم عوامل النجاح. 7- أستطيع ممارسة العمل بعد الفشل مرةً أخرى. 8- أعتقد بأنّ المثابرة على العمل تدفع الفرد إلى الإبداع. 9- أخلُق دوافع جديدةً للعمل. 10- أستطيع حلّ المشكلات التي تعترضنا في الحياة العملية. 11- أطرح أفكاراً جديدة لتطوير العمل الذي أقوم به. 12- أعمل على سيادة الابتهاج في جوِّ العمل. 13- أتقبل العمل الشاقّ. 14- أشعر بارتياحٍ أثناء العمل. 15- أشعر بالرضا عن عملي. 16- أتسلّى بعملي الذي أقوم به. 17- أحبُّ عملي كثيراً. اجمَع الدرجات التي حصلتَ عليها في فقرات الاختبار. إذا كان مجموع الدرجات التي حصلت عليها (17-25) فذكاؤك الانفعالي الذي يتعلق بانسجامك في العمل ضعيف جدّاً. وإذا حصلتَ على (26-34)

فذكاؤك الانفعالي الذي يتعلق بانسجامك في العمل ضعيفٌ. أمّا إذا حصلت على (35-42) فذكاؤك الانفعالي الذي يتعلق بانسجامك في العمل جيّدٌ. وأمّا إذا حصلتَ على (43-51) فذكاؤك الانفعالي الذي يتعلّق بانسجامك في العمل ممتازٌ. المصدر: كتاب لماذا يصمت الرجل؟!