دراسة حديثة عن فوائد الشاي الأخضر



قال علماء ألمان إنّ هناك دراسات تجري حالياً حول الفوائد الصحية للشاي الأخضر وتأثيره الإيجابي على أمراض مثل الزهايمر والتصلب المتعدد، وأضاف العلماء أنّ نتائج تلك الدراسات ستعلن أواخر عام 2012. وأقر العلماء بوجود صعوبات في تحليل نتائج مختلفة الدراسات ومقارنة بعضها بعضاً بسبب عدم إستخدام معايير موحدة في هذه الدراسات. وركز العلماء على آخر ما توصل إليه العلم بشأن تأثير المواد التي يتكون منها الشاي على أمراض الخرف، وكذلك على الوزن المفرط وأمراض القلب والدورة الدموية. ويصنع الشاي الأخضر من أوراق الشاي العادي نفسه، ولكن بطريقة أخرى حيث يتخلل عملية تخمير أوراق الشاي عملية تجفيف وتسخين وتبخير قصيرة لهذه الأوراق مما يحافظ على مواد محددة داخل ورقة الشاي الأخضر.