أجهزة قياس ضغط الدم في المنزل مفيدة لحالات خاصة فقط

قالت دراسة بريطانية ان اجهزة قياس ضغط الدم في المنزل يمكن ان تكون مفيدة لبعض المرضى من كبار السن الذين أصيبوا بجلطات من قبل لكنها تكون ذات فائدة محدودة لاخرين.

وقالت دراسات سابقة ان تلك الاجهزة قد تساعد في التحكم في ارتفاع ضغط الدم وخلصت مراجعة أجريت عام 2010 لسبع وثلاثين تجربة اكلينيكية الى انه بشكل عام نجح من يستخدمون أجهزة قياس ضغط الدم في المنزل في خفض الضغط بضع نقاط كما يرجح أيضا ان يخفضوا جرعة الدواء.

وركزت الدراسة الجديدة التي نشرت في دورية رابطة الطب الكندية The Canadian Heart Association Journal على مرضى تعرضوا مؤخرا لجلطة وهم يشكلون قطاعا لم تركز عليهم دراسات سابقة فيما يتعلق باجهزة قياس ضغط الدم في المنزل.

وكتبت سالي كيري الباحثة بكلية كوين ماري بجامعة لندن التي قادت الدراسة تقول "بشكل عام أجهزة القياس المنزلية لم تحسن ضبط ضغط الدم لدى مرضى ضغط الدم المزمن ومن لهم تاريخ في الاصابة بجلطات."

وكان الاستثناء رغم ذلك هم المرضى الذين كان ضغط دمهم غير منضبط مع بداية الدراسة بمعنى انه كان أعلى من 90-140 .

وفي هذه الحالة فقط تمكن المرضى الذين يستخدمون جهاز قياس ضغط الدم في المنزل من خفض 11 نقطة في المتوسط من الرقم الاعلى في القياس. وكان هذا بالمقارنة بخمس نقاط فقط لدى المرضى الذين لا يستخدمون الجهاز.