

الأناس يُقوِّى العظام



كشفت دراسة جديدة أنّ الأناس ينشط وظائف الكبد ويقوي العظام ويعالج الإلتهابات، كما أنّهُ يفيد في علاج تصلُّب الشرايين والنقرس.

وأكدت الدراسة أيضاً أنّ الأناس غني بفيتامينات (أ) و(ب) و(ج)، ويحتوي على عدد من المعادن مثل المنجنيز والبوتاسيوم واليود والكالسيوم والفسفور والكبريت والحديد والمغنسيوم. وأشارت الدراسة إلى أنّ الأناس غذاء جيد ويساعد أيضاً في علاج بعض الأمراض كنزلات البرد والأعراض المصاحبة له من السعال والبلغم الذي يصاحبها ويجعله أقل جفافاً، كما أنّهُ يسهل الهضم ويكافح السموم. وأكدّ الخبراء أنّ لب الأناس المهروس يستخدم لعلاج الجروح وورقه لتغطية الجرح مثل الكمادات.