الضحك يحفز الدماغ

أكّدت دراسة وضعت مؤخراً أنّ ردة فعل دماغ الإنسان تختلف عندما يستمع إلى شخص يضحك بسبب الفرح أو السخرية.

وذكرت الدراسة أنّ ردة فعل شبكة الدماغ المرتبطة بالضحك تختلف حسب سبب الضحك، وأنّ الضحك بسبب إجتماعي، سواء كان إيجابياً، كالتعبير عن الفرح، أو سلبياً كالضحك التهكمي، يعتبر أكثر تطوراً من الضحك الناجم عن الدغدغة. وقامت الدراسة بإجراء الرنين المغناطيسي الوظيفي لمعرفة ما يحدث في دماغ 18 شخصاً، نصفهم من الإناث والآخر من الذكور عندما يسمعون إلى مختلف أنواع الضحك.

وبيّنت الدراسة أنّ الإستماع إلى الضحك الناجم عن الفرح أو التهكم، أدى لتفعيل أجزاء من الدماغ هي نفسها المسؤولة عن إدارة المعلومات الإجتماعية المعقدة.