

كيف أتعامل مع طفلة عنيفة عمرها سنتين؟



"السلام عليكم.. لدي طفلة في الثانية من عمرها عنيفة وعصبية وثقتها بنفسها كبيرة جداً، كيف أتعامل معها؟". السلام عليكم ورحمة الله وبركاته تحية طيبة وبعد.. ورد في الأثر: "الولد أمير سبع وعبد سبع ووزير سبع". كما ورد أيضاً: "اتركه سبعاً وأدِّ به سبعاً ورافقه سبعاً...". وذلك لأنَّ الولد في صغره يريد أن يمارس حرِّيته بأكبر قدر ممكن ولذا فإنَّ الحدَّ من حرِّيته ومحاسبته الشديدة - كما يفعل بعض الآباء - لا يجعله مطيعاً وهادئاً، بل العكس من ذلك يزيد من عناده واصراره على اكتساب ما افتقده من حقوق وحرِّيات، وأفضل طريقة للتعامل معه هو أن يترك على سجيته وطبيعته - فيما لا يضر - وأن تهئ له أجواءً في غرفته وكذلك في الطبيعة، كالحديقة مثلاً، ليلعب ويمرح، وحتى ليعبث بالتراب، أو بألعابه، ومن ثمَّ سنجد هذا الطفل يهدأ تدريجياً وتحسن طباعه. وقد دلَّت بعض البحوث على أن لعب الطفل بالتراب له أثر على تحسن سلوك الطفل وتعديل شخصيته، لذا نجد في بعض الدول الأوروبية، يهيئون مساحة داخل الحدائق من الرمل والتراب، ويتركون الأطفال يلعبون فيها كما يشاءون، على عينٍ من الأمِّهات أو الآباء الذين يجلسون على جنب ويراقبون الأطفال

بهدهوء؁ دون إءساسهم بالمراقبة أو المءاسبة. وكلما كثر لعب الطفل ولهوء في فترة الطفولة الأولى كلما كان الطفل أكثر هدهوءاً وسعادة في بقية عمره. وعلينا أن نءرك أنّ الطفل طفلاً وليس رجلاً أو امرأة؁ وأنّ عليه أن يعيش مرحلة طفولته كما هي؁ لا أن يتصرف كما يحلو لنا أو كما نحن عليه. الأمر الآخر: إنّ التعليم والتأديب لا ينفع كثيراً في سني الطفولة المبكرة؁ بل الذي يؤثر فيه سلوك الوالدين والآخرين من حوله؁ فهو مقلّد من الدرجة الأولى؁ ولذا فإنّ على الوالدين أن يكونا حذرين في التعامل أمامه ومعه؁ لأنّه سيكتسب منهما الأساليب وطرق السلوك؁ من دون وعي أو إدراك؁ وستؤثر فيه نمط علاقتهما ببعضهما وكذلك مع الأطفال. ولعل عصبية الطفل وغبه يعود إلى السببين معاً؁ وهو تحديد حريّته والتشدد في معاملته؁ ومن ثمّ عصبية أحد الوالدين أو كلاهما في التعامل داخل البيت؁ فإذا أردنا هدهوء الولء وءسن سلوكه؁ علينا أن نءسن سلوكنا ونهءأ أعصابنا أوّلاً؁ ولا نغضب أو نصرء أمامه لأنّه يعتبرنا قءوة له؁ وقد يعتبر التصرف الخاطئ الصادر عن والديه طبيعياً أو حسناً؁ لأنّهما كل ما لءيه ومعلميه؁ ويءبهما ويءبّ كل ما يصءر عنهما. ولما كان وقوع بعض المشاكل ممكناً بين الوالدين؁ فإنّ عليهما أن يحلا مشاكلهما في غرفة مفرغة بعيداً عن أعين الأطفال وسمعهم؁ وأن يظهرها - أو يتظاهرها - أمام الأطفال بالهدهوء والانسءام؁ حتى لا يضطرب الطفل وينعم بالأمن والاستقرار؁ فإنّ البيت بالنسبة له عالمه وءولته وأسرته وكل ما يملك في الحياة. لنجرّب التعامل بهدهوء مع الأطفال؁ بل مع كل شيء؁ وسنءء أنفسنا أكثر سعادة ونءاحاً؁ في حياتنا؁ ومع الآخرين؁ وبالأءص أولاءنا وأكباءنا.