

دليل الرفاهية في القرآن



www.balagh.com

1- المحبة والحب: أ- المحبة بين المؤمنين: قال تعالى: (وَأَلَّفَ بَيْنَ يَدَيْنِ قُلُوبِهِمْ لَوْ أَنزَلْنَاهُ مِمَّا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا مَا أَلَّفْت بَيْنِ قُلُوبِهِمْ وَلَئِنَّ اللَّهَ أَلْفَ بَيْنَهُمْ إِنَّهُمْ عَزِيزٌ حَكِيمٌ) (الأنفال/ 63). التطبيق الحياتي: شبه الشيء منجذب إليه، وحالة المحبة الحميمة بين الإنسان المؤمن وأخيه المؤمن بما تحمل من نبضات الشعور وخفقات العاطفة هي تعبير عن إنسانية كل منهما، وعن المعاني الحلوة والمشعة من قلوبهما. في الرواية عن رسول الله (ص): "ما تحابَّ اثنان في الله تعالى إلا كان أحدهما أشدَّ حبًّا لصاحبه" (1). وعنه (ص): "ودَّ المؤمن للمؤمن في الله من أعظم شُعب الإيمان، ألا مَنْ أَحَبَّ في الله، وَأَبْغَضَ في الله، وَأَعْطَى في الله، وَمَنَعَ في الله، فهو من أَصْفِيَاءِ الله" (2). ويقول الإمام علي (ع): "المودة في الله أقرب نسب" (3). ب- الحب بين الزوجين: قال تعالى: (وَمِنْ آيَاتِهِ أَنَّا خَلَقْنَا لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلْ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً...) (الروم/ 21). التطبيق الحياتي: هذا السكون النفسي، والاستقرار الغريزي، والتناغم العاطفي في التكامل الإنساني بين الرجل والمرأة، وإحساس كل منهما أنَّ الآخر جزء من ذاته وقطعة من نفسه، فيه جانب جسدي وفيه جانب نفسي. الجسدي يتغذى على المودة والحب، والنفسي يعتاش على الرحمة واللطف، ليشعر كل منهما بالحاجة إلى الآخر لطرد مشاعر الوحشة والعزلة والوحدة، والإغتناء بأحاسيس الأنس والاندماج والحميمية مع الآخر.

إنَّ سعادة الزوجين ببعضهما ليس منبعها التَّوَقُّ الجسدي فحسب، بل إنَّ منشأها هذه المشاعر الإنسانية الدفَّاقة الفيَّاضة التي تحيل جوَّ الأسرة إلى واحدة غنَّاء. إنَّهما يفرحان لبعضهما ويتألَّمان لبعضهما في رعاية كل منها للآخر، إنَّهما أشبه ببيتٍ شعري جميل لا يكتمل بشر بل بشطرين. 2- التمتَّع بالطيِّبات وبالزَّينة: قال تعالى: (قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِينَةَ اللَّهِ الَّتِي أَخْرَجَ لِعِبَادِهِ وَالطَّيِّبَاتِ مِنَ الرِّزْقِ قُلْ هِيَ لِلَّذِينَ آمَنُوا فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا خَالِصَةً يَوْمَ الْقِيَامَةِ كَذَلِكَ نُفَصِّلُ الْآيَاتِ لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ) (الأعراف/ 32). التطبيق الحياتي: الزَّينة: ما يُتزيَّن به من اللِّباس والطيبِ ووسائل التجمُّل للظَّهور بالمنظر الجميل الطيِّب الذي يُمثِّل لوناً من ألوان الشكل الحضاري للإنسان المسلم. إنَّ ديننا يهتمُّ بحاجاتنا الطبيعية التي تصون حياتنا وتدخل البهجة إلى نفوسنا، فإذا التقى بعضنا بعضاً كان المظهر أوَّل ما يجذبنا ثمَّ المنطق والفكر والسلوك، فإذا كان المظهر الخارجي منفصلاً عرفت النفس عن اللِّقاء أو مواصلته. إنَّ الجميل يُحبُّ الجمال والتجمُّل، ويُبغض البؤس والتباؤس، وإنَّه تعالى إذا أنعم على عبدٍ بنعمةٍ أحبُّ أن يرى أثر نعمته عنده، ولعلَّ الإشارة إلى أخذ الزينة عند كلِّ مسجد تعني أنَّ الزينة خارجه مفروغ منها، ولئلا يفهم الناس أنَّ التزيَّن من لبس أجود الثياب والتطيِّب مقصورٌ على الحياة الإجتماعية، دعاهم الدِّين إلى أن يمتدَّ مظهرهم الحضاري للتجمُّل وليس لبعضهم البعض فقط، وإن كان هذا يصبُّ في ارتياح بعضهم لبعض. كان رسول الله (ص) يقول: "من الدِّين المُنْتعة"، أي أن يستمتع الإنسان بحياته وبما أباح الله له من الطيِّبات. إنَّ الجانب الجمالي في شخصيتك: داخلي بإيمانك وأخلاقك، وظاهري بذوقك وثيابك، ويبقى التوازن مطلوباً في كلِّ شيء، فهو قانون الحياة. لقد استوحى بعض المفسِّرين من الآية الكريمة، أنَّ الإسلام يهتمُّ بالجانب الحسِّي من حياة الإنسان سواء بالزَّينة الظاهرة من الثَّياب الجيِّدة، أو الأكل الطيِّب، والشراب الطيِّب والمسكن المريح والمركب السهل. إنَّ مفردة (الطيِّبات) واسعة سعة كل ما هو حلال ومباح للإنسان، لما يعني أن دائرة الخبائث ضيقة، وأنَّ حرِّية الإنسان في التمتع بملذَّات الدنيا هي لما لا يُسأل الإنسان عنه في القيامة، وكيف يُسأل عمَّا أباحه المولى عزَّ وجلَّ له؟ قال تعالى: (يَسْأَلُ لُؤْلُؤُكَ مَاذَا أُحْضِلْتَ لَهُمْ؟ قُلْ أَُحْضِلْتُ لَكُمْهُ الطَّيِّبَاتِ) (المائدة/ 4). 3- الصحَّة والنظافة: قال تعالى: (قُلْ لَا أَجِدُ فِي مَا أُوحِيَ إِلَيَّ مُحَرَّماً مَّا عَلَاى طَاعِمٍ يَطْعَمُهُ إِلَّا أَنْ يَكُونَ مَيْتَةً أَوْ دَمًا مَسْفُوحًا أَوْ لَحْمَ خِنْزِيرٍ فَإِنَّهُ رَجْسٌ أَوْ فِسْقًا أُهْلِلَ لِغَيْرِ اللَّهِ بِهِ...) (الأنعام/ 145). التطبيق الحياتي: الإسلام دينٌ للحياة يهتمُّ بصحَّة الإنسان فيدعوه إلى تناول ما فيه النفع

والعافية، ويُحذّرُ من تعاطي ما هو مضرٌّ ومؤذٍ للصحة، فما من محرّم إلا وينطوي على ضرر، وحتى لو لم نعرف حقيقة الضرر، يكفي أن خالقه حرّمه علينا فنمتنع. وثمة حقيقة مهمة في حقل التحريم، فليس في الإسلام حرمان، فما مُنعت منه وُضعت لك بدائل وخيارات كثيرة تغنيك عن تعاطيه، وأمّا كل ممنوع مرغوب، فهذا تسويل شيطاني، كما فعل إبليس مع أبونا في قصة الشجرة المحرّمة. وقال عزّ وجلّ في الطهارة والنظافة: (وَتِيَابَكَ فَطَهِّرْ) (المدثر/ 3). وقال جلّ جلاله: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ وَإِنْ كُنْتُمْ مِنْ جُنْدٍ فَاطَّهِّرُوا...) (المائدة/ 6). التطبيق الحياتي: الآيات الكريمة وإن كانت واردة في الطهارة العباديّة، لكنّها تُمثّل لوناً من ألوان التدريب على نظافة البدن اليومية، كالوضوء، أو شبه اليومية كالغسل، بحيث يلتزم الإنسان بغسل الأعضاء الحيوية المتّصلة بحاجاته اليومية، كالوجه الذي يُقابل به الناس، وتتحرك به أجهزة البصر والشّم، بالإضافة إلى الفمّ الذي يرتبط به الطعام والشراب والكلام. أمّا الغسل بعد الجنابة، فإنّ هناك أكثر من سبب له، وليس المعاشرة الجنسيّة فقط؛ كالغسل من الحيض والإستحاضة والنّفاس للنّساء، وغسل مسّ الميّت، إلى جانب الأغسال المستحبّة كغسل الجمعة ونحوه، فهذا الأغسال تُمثّل تطهيراً كلّياً للبدن، كما ينفّث الغسل على الجانب الاجتماعي، حيث تلتقي الناس في الجمعة والعديد وغيرهما بما يفرض عليك أن تخرج إليهم نظيفاً طاهراً، وهذا يلتقي مع الظهور بالمظهر اللائق الذي سبقت الإشارة إليه، أي أن الإهتمام يشمل نظافة البدن ونظافة وما يستره من لباس أيضاً. يقول رسول الله (ص) فيما رُوي عنه: "إنّ الطيّب يُحبّ الطيّب، نظيفٌ يُحبّ النّظافة" (4). وتمتدّ النظافة إلى كل ما له علاقة بحياة الإنسان اليومية من تنظيف البيوت والشوارع وأماكن العمل، وإذا كانت بعض الأحاديث تشير إلى الأجر المترتّب على النظافة كجلب الرّزق وطرد الشيطان وإذهاب الهم، فمن باب الترغيب بها والحثّ عليها. يقول (ص): "تنظّفوا بكل ما استطعتم، فإنّ الله تعالى بنى الإسلام على النظافة، وما يدخل الجنّة إلا كلّ نظيف" (5). 4- السياحة والسّفر: قال تعالى: (أَفَلَمْ يَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَتَذْكُرُوا لَهُمْ قُلُوبُ يَعْقِلُونَ بِهِمْ أَوْ آذَانُ يَسْمَعُونَ بِهِمْ...) (الحج/ 46). التطبيق الحياتي: السياحة والسفر والهجرة والتنقّل في أرض الله الواسعة، حركة في الجغرافيا التي تضيق في مكانٍ لتتّسع في مكانٍ آخر، سواء في الضائقة المادية، لتتّجه الدعوة للسعي في مناكب الأرض، وكسب العيش الأهنأ والأوفر، أو في الضائقة الأمنيّة حيث يُطارَد الإنسان ويُشرّد فيبحث له عن مأوى أو ملجأ أو ملاذ أمين يستطيع من خلاله أن يُمارس حرّيته الفكرية

والعبادية، ولذلك كانت الهجرة في سبيل الله مرتبطة بالإيمان به حتى أن سؤال الملائكة للظالمين أنفسهم: فيم كنتم؟ وجوابهم: كذبا مستضعفين في الأرض، لم يُبرر لهم هؤلاء تعوّدهم تحت نير الظلم، وهم قادرون على الخلاص منه بالبحث عن منقلب آخر: (أَلَمْ تَكُنْ أَرْضُ اللَّهِ وَاسِعَةً فَتُهَاجِرُوا فِيهَا) (النساء / 97). يقول الإمام علي (ع): "ليس بلدٌ أولى بك من بلدٍ، خير البلاد ما حملك". كما أن السياحة للتعرف على عادات وطبائع وتقاليد الشعوب الأخرى، والإستفادة من علومهم وثقافتهم، والتأمل في عظمة الله وآياته في الخلق، أو للاستمتاع بالطبيعة الخلابة التي تُذكر الإنسان بالكثير من نعم الله عليه، كل ذلك يدخل في تجديد النشاط الإنساني، والترويح عن النفس بعد العناء، وتوسيع آفاق الإنسان الإجتماعية والمعرفية. روي عن النبي (ص) قوله: "سافروا تصحّوا وتغنموا" (6). 5- المساكن الواسعة: قال تعالى: (وَمَسَاكِنُ تَرَوْهُمُ ضَوْفًا لَهَا) (التوبة / 24). وقال عز وجل: (وَاللَّهُ جَعَلَ لَكُم مِّنْ بُيُوتِكُمْ سَكَنًا) (النحل / 80). التطبيق الحياتي: منزل الإنسان مسكنه مأواه الذي يأوي إليه بعد كدح النهار، وهو مملكته التي لا يُشاركه فيها إلا مَنْ ارتضى، لذلك يجد فيه حرّية أكثر من أي مكان آخر، وقد ورد عن رسول الله (ص) قوله: "من سعادة المرء المسلم المسكن الواسع" (7). والمنزل أو المسكن الواسع، يتيح لصاحبه أن ينعم هو وعياله بالراحة، وأن يستضيف فيه الضيف، وربّما كانت له فيه مآرب ومنافع أخرى يتقرّب بها إلى الله تعالى.

-
- كنز الهوامش: (1) العمّال: 24648. (2) أصول الكافي: 2/125. (3) غرر الحِكَم: 1402. (4) سنن الترمذي: 2799. (5) كنز العمّال: 26002. (6) كنز العمّال: 1747. (7) أصول الكافي: 2/526.