

الاستغفار والتوبة والإنابة



من الأهداف التي ينبّه إليها الإمام زين العابدين (ع) في شهر رمضان المبارك هو أن يكون لأهل الإيمان وقت مخصّص للدعاء والذكر ليتمكّنوا فيه من الاستغفار والتوبة والإنابة، واستنشعار الندم والخسارة فيما مضى من العمر الذي عصي الله فيه، وأن يذكروا الله فيه حقّ ذكره ويبتهلوا إليه في هذا الشهر الفضيل. وهذا الوقت يمكن أن يكون في الليل أو النهار إلا أن الساعات المباركة كأوقات الصلاة وأوقات البرّ والطاعة يعظم فيها الثواب والأجر، فهي الساعات التي تتحرّر فيها النفس من قيودها وتنفّس على الله بإقبال وخشوع وتضرّع، ولعلّ أفضل هذه الأوقات هو وقت السحر وخاصة في الثلث الأخير منه والذي كثرت فيه الآيات والروايات التي تبين فضله وأثره في تربية روح المؤمن. قال الله تعالى في كتابه: (كَانُوا قَلِيلًا مِّنَ اللَّائِلِ مَا يَهْجَعُونَ * وَإِلَّا سَجَّارَهُمْ يَسْتَغْفِرُونَ) (الذاريات/ 17-18). (تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا) (السجدة/ 16). (الصَّابِرِينَ وَالصَّادِقِينَ وَالْقَانِتِينَ وَالْمُنْفِقِينَ وَالْمُسْتَغْفِرِينَ بِالْأَسْحَارِ) (آل عمران/ 17). (يَتَذَكَّرُونَ آيَاتِ اللَّهِ أَنْاءَ اللَّيْلِ وَهُمْ يَسْتَجِدُّونَ) (آل عمران/ 113). (وَأَقِمِ الصَّلَاةَ طَرَفَيِ النَّهَارِ وَزُلَفًا مِّنَ اللَّيْلِ إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ذَلِكَ ذِكْرَى لِلَّذِينَ أَكْرَبُوا) (هود/ 114). وعن أمير المؤمنين (ع) قال في مدح المتسحّرين: "طوبى لنفس أدّنت إلى ربّها فرضها (أي ما أوجبها عليها من الفرائض، وعركت بجنبها بؤسها) (أي تصارعت مع ذاتها في دفع ما وصلت إليه من حالة مزرية في علاقتها مع الله)، وهجرّت في اللّيل غمضها (أي لم تترك لعيونها أن تنام جميع الليل)، حتى إذا غلب الكرى عليها افترشت أرضها، وتوسّدت كفّها، في معشر أسهر عيونها خوف معادهم (أي إذا غلب عليها النوم ولم تستطع مقاومتها فإنّها تنام على الأرض متوسّدة كفّيها لأجل أن يكون نومها قليلاً لتستيقظ بعده وتستأنف عبادتها ودعائها)، وتجاوّت عن مضاجعهم جنوبيهم، وهممت بذكر ربهم شفاهم، وتقشّعت بطول استغفارهم ذنوبهم، أولئك حزب الله ألا إنّ حزب الله هم المفلحون". وفي حديث آخر قال (ع): "فاتقوا الله عباد الله تقيّة ذي لبّ، شغل التفكّر قلبه، وأنصب الخوف بدنه، وأسهر التهجد غراره نومه". وقال (ع) في أحاديث أخرى قصيرة الكلمات عظمة المعاني عن الأثر التربوي للسهر في طاعة الله ومناجاته واستغفاره فقال:

• "السهر روضة المشتاقين" (أي جذّة المستأنسين بالله والمشتاقين إلى نعيمه وجنانه).

• "سهر الليل بذكر الله غنيمة الأولياء وسجدة الأتقياء".

• "سهرُ الليل شعار المتقين وشيمَةُ المُشتاقين" (أي إنَّ غالبية المتقين والصالحين هم من أهل القيام والتهجد في الليل).

• "أفضل العبادة سَهَرُ العيون بذكر الله سبحانه".

وبشكل عام ينبغي للإنسان أن يروِّض ذاته لتكون خاشعة ، ذاكرة له ، مخلصه متوجهة إلى رضاه في جميع الأوقات والأعمال والحالات ، وهي حالة أولياء الله والتي قد لا يصلها الإنسان خلال شهر واحد ولكنها خير بداية لأن يجعل المؤمن من شهر رمضان مناسبة يختصر فيه الزمان والمسافة للوصول إلى الله تعالى بعد أن فتح الله أبواب الرحمة على مصاريعها في هذا الشهر. عن رسول الله (ص) قال: "إنَّ لربِّكم في أيَّام دهرِكم نَفَحَاتٍ ، فتعرَّضوا لها لعلَّه أن يصيبَكم نَفْحَةٌ منها فلا تشقون بعدها أبداً". وفي حديث آخر قال (ص): "أُطلبوا الخير دهركم كُلَّه ، وتعرَّضوا لنفحات الله ، فإنَّ نفحات من رحمته يصيب بها مَنْ يشاء من عباده". وهذا الشهر رحمة عظيمة من الله قد لا تتكرر على الإنسان مرة أخرى حيث قد يسبق إليه الأجل قبل حلول رمضان آخر فينبغي أن يستفيد من كل ساعة منه عسى أن يختتم له بحسن العاقبة ويكون من السعداء.

(كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ وَإِنَّ نَسَمًا تُوْفَّوْنَ أَجُورَكُمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَمَنْ زُجِرَ عَنِ النَّارِ وَأُدْخِلَ الْجَنَّةَ فَقَدْ فَازَ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعُ الْغُرُورِ) (آل عمران/ 185).