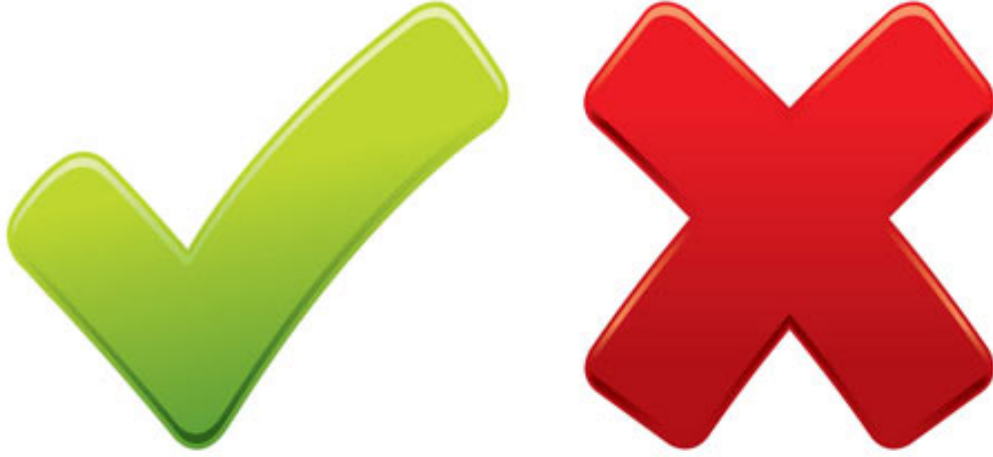


القناعة بالوظيفة (إختبار)



- هل تراقب الساعة أثناء العمل؟ أ) دائماً ب) أثناء تضييع الوقت
- أبدأ. • في صبيحة اليوم الأول من الأسبوع، هل: أ) تفكّر بإختلاق عذر للتهرب من العمل ب) تشعر بصعوبة أو ملل في بدء عملك ولكنك تندمج في روتين العمل بعد مضي ساعة تقريباً ت) تشعر بالإستعداد للذهاب لإستئناف العمل • كيف تشعر عند إنتهاء العمل؟ أ) سعيد لأنك ستبدأ حياتك الحقيقية ب) متعب أحياناً ولكنك قانع في غالب الأحوال ت) منهك من التعب ولا تستطيع فعل شيء • هل تقلق بشأن عملك؟ أ) عادة ب) أبدأ ت) أحياناً • يمكنك أن تصف وظيفتك بأنها: أ) لا تستغل قدراتك كما ينبغي ب) تحملك أكثر مما تحتمل ت) تجعلك تعمل أشياء لم تكن تفكّر بأنك تستطيع فعلها من قبل • أي العبارات التالية صحيحة بالنسبة لك: أ) أنا فعلاً ضجر من عملي ب) إنني ضجر في أغلب أوقات العمل ت) أستمتع بعملي أحياناً، إلا أن فيه بعض مسببات الضجر والملل • كم من وقت العمل تمضيه في المكالمات الهاتفية الشخصية أو في القضايا الأخرى التي ليس لها علاقة بوظيفتك؟ أ) كثيراً ب) بعض الوقت وبخاصة إذا كنت أمر بأزمة شخصية ت) قليل جداً • هل تراودك أحلام اليقظة بشأن الحصول على وظيفة مختلفة؟ أ) نعم ب) ليس وظيفة أخرى ولكن منصب أفضل في ذات العمل ت) قليل جداً • هل يمكن القول بأنك تشعر ب: أ) الذعر وعدم القدرة في أغلب الأوقات على إحترافية العمل ب) أنك قادر أحياناً

وتمكّن (ت) أنّك قادر وتمكّن في عملك . هل تجد أنّك: أ) مختلف عن زملائك.. فأنت أفضل وأرقى منهم في الفهم وغيره ب) لا تحب زملائك في العمل ت) تحب وتحترم زملائك في العمل . والآن: أعط كل إجابة لـ : أ) ثلاث نقاط ب) نقطتين ت) نقطة واحدة فإن كنت حصلت على: . أكثر من عشرين درجة فأنت غير قانع بوظيفتك ولا تحب أن تتعلم المزيد عنها . من 19 درجة وحتى عشر درجات: قناعتك بوظيفتك متوسطة وتواجه إحباطاً بها قد يدفعك إلى تغييرها أو اللامبالاة فيها إن لم تحسن من قدراتك الفنية لها أو تعود لإستمتاعك بها عندما بدأت العمل أوّل مرّة . أقل من عشر درجات: قناعتك بوظيفتك عالية جداً.. تمسّك بها وتنازل عن الصغائر فيها تنل أكثر مما تتمنّى، وسوف تتعلم فيها أكثر وأكثر. * المصدر: كتاب (أول المشوار خطوة/ سلسلة إدارة الحياة)