

## هل أنت ناجح أم سعيد؟



هذا أكثر من اختبار.. فأرجو أن تقرأه بعناية كله قبل أن تبدأ في الإجابة. لقد رصدت لك اثنا عشر ورا من أدوارك في الحياة، ورصدت لك 36 سلوكا في هذه الأدوار، ورصدت لك 108 مستوى من مستويات السعادة في هذه السلوكيات، فابحث في وسط هذه الخريطة عن متعة النجاح. أرجو أن تكون أكثر صدقا مع نفسك أنوقع.

في هذا الاختبار لكل سلوك يوجد مستوى السعادة (دائما / أحيانا / لا): يحسب كالآتي:  
سلوك النجاح :

- (أ) - لكلمة دائما.. أعطني لنفسك (2) درجة. ولكلمة أحيانا (1) درجة، ولكلمة لا (صفر) درجة.
- (ب) - لكلمة دائما.. أعطني لنفسك (5) درجة. ولكلمة أحيانا (4) درجة، ولكلمة لا (3) درجة.
- (ج) - لكلمة دائما.. أعطني لنفسك (8) درجة. ولكلمة أحيانا (7) درجة، ولكلمة لا (6) درجة.

الدور : سلوك النجاح

مع ا □ أ - أتذكره

ب - لا أنساه

ج - أشتاق إليه

مع النفس أ - بلا قلق

ب - تلاوم

ج - تفاهم

مع الوالدين أ - واجب

ب - بر

ج - إحسان

في الزواج أ - تعايش

ب - رحمة

ج - مودة

مع الأولاد أ - حماية

ب - توجيه

ج - تفويض

مع الأرحام أ - أذكرهم

ب - أشاركهم

ج - أبرهم

مع الأصدقاء أ - مصالح

ب - تعاون

ج - تناغم

في العمل أ - أؤدي دوري

ب - أنجز وأتعاون

ج - أستمتع

مع الموظفين أ - الحيل المشدود

ب - تحت الرقابة

ج - ولاء

مع الرؤساء أ - أؤدي دوري

ب - أنصح

ج - أشارك

مع المنافسين أ - شريف

ب - ناصح

ج - مساعد

مع الوقت أ- احترق أو أهرب

ب- متوازن

ج- الأولويات

والآن إجمع درجاتك..

والآن: هل علمت أين تكون السعادة؟

قد تتعرف عليها في النتيجة التالية:

أقل من 36 والعجيب أنك تدعي أنك ناجح أو سعيد.

37-72 أفق.. وإلا فاتك قطار السعادة والنجاح.

73-108 لا تعليق

109-144 أنت ناجح.. قد ينقصك بعض الشعور بالسعادة، ولكنك تحاول.

145-180 استمر

181- 216 لا تعليق

217- 252 استطعت تحويل نجاحك إلى سعادة.

أكبر من 253 قد يرى بعض الناس أنك تفتقد بعض مقومات النجاح، إلا أنني أرى تلك الابتسامة العريضة

على شفئك كأ أنك تخبرهم أنك تستمتع بمتعة النجاح.

لاحظ مناطق (اللا تعليق)، فأنت فيها تتأرجح بين حالتين: بين النجاح التعس، والنجاح البارد في

المنظمة الأولى.

وبين النجاح السعيد ومنتعة النجاح في المنظمة الثانية.