

طرق سريعة لتبنيض الاسنان



قبل حوالي عقد، عرف الناس طريقة واحدة فقط للحصول على أسنان بيضاء وكانت عن طريق تبييض الأسنان في العيادة. ولقد كان إجراءاً مرهقاً لكن تدريجياً عندما بدأ الناس بإظهار اهتمام في الحصول على أسنان أشدّ "بياضاً" مما دفع الخبراء لاختراع عدد من صيغ التبييض المختلفة ومعدات تبييض الأسنان التي بدأت بإغراق الأسواق.

في الوقت الحاضر، لا يعتبر تبييض الأسنان في العيادة الخيار الوحيد. فهناك العديد من الأطقم الخاصة بتبييض الأسنان في الأسواق بنسبة لم يسبق لها مثيل، كما تعتبر من المنتجات ذات الفائدة في تبييض الأسنان. وتستعمل أنظمة تبييض الأسنان أنواعاً مختلفة من أطقم تبييض الأسنان مثل الأشرطة المبيضة، وقوالب تبييض الأسنان بالهلام، ومعجون تبييض الأسنان.

وإليك بعض من طرق تبييض الأسنان التي يمكن استخدامها في المنزل:

1. اصنع معجوناً من عصير الليمون والملح وضعيه على الأسنان.
2. افركي الجزء الأبيض الداخلي من قشرة البرتقال في الأسنان المشوّهة لإعطائها لمعاناً أبيضاً.

رائعاً .

3. استعمل معجون بياكر بونات الصودا مع الماء بشكل منتظم لإزالة اللطخات السطحية عن الأسنان.
4. استعمل أوراق الغار المجففة والمطحونة مع قشرة البرتقال المجفف لتبنيص الأسنان.

حالياً، يفتقر الناس إلى الصبر والوقت، لذا يتسرّدون على الصيدليات لشراء عدة تبييض الأسنان الجاهزة. وتتضمن هذه العدة أشرطة مبيضة، ومرشّات مبيضة، وفرشاة، وهلام، ومعاجين مبيضة. لكن قبل استعمال مثل هذه العدة، يجب أن يتبع الشخص بعض التعليمات للحصول على تبييض أسنان كامل. فهو يجب أن يستعمل معجون الأسنان الذي يحتوي على الأكسجين لتنظيف الأسنان لأن يحتوي على مواد مقوية للثة ويمنع ظهور الحساسية. كذلك قبل شراء عدة تبييض الأسنان التي تحتوي على هلام التبييض، يجب أن يتأكد الشخص من أن الصيغة تحتوي على 21 بالمائة من مركز بيروكسيد كاربمايد. بعد استعمال عدة تبييض الأسنان المنزلية، يجب أن يتمضمض الشخص بغسول فموي يحتوي على الأكسجين حتى يحصل على أسنان بيضاء مثالية.