

الشوكولاتة تخفف خطر الإصابة بالجلطات



أظهرت دراسة جديدة أعدها باحثون من جامعة غلاسكو البريطانية أن تناول قطعة واحدة من الشوكولاتة يوميا يؤثر بشكل إيجابي على الدماغ، ويخفض خطر الإصابة بالجلطة.

وبينما تحدثت دراسات سابقة عن فائدة أكل الشوكولاتة السوداء باعتدال بالنسبة للصحة، فإن الدراسة الجديدة التي نشرت نتائجها صحيفة "ديلي ميل البريطانية" اليوم أن الشوكولاتة بكل أنواعها تؤثر بشكل إيجابي على الأوعية الدموية.

وعمد الباحثون إلى قياس سرعة تدفق الدم بالشريان الرئيسي بالدماغ خلال تناول الشوكولاتة، وتبين لهم أنه يؤثر على معدلات ثاني أكسيد الكربون التي تؤثر بدورها على الأوعية الدموية وتحسن نسبة وصول الدم إليها مما يترك تأثيراً إيجابياً على خلايا الدماغ.

وقال المعد الرئيسي للدراسة البروفيسور ماثيو ولترز إن استهلاك قطعة شوكولاتة عادية مرتبط بإحداث تغير في تصلب الأوعية الدموية، مشيراً إلى أن بيانات الدراسة تؤكد وجود تأثير مباشر للشوكولاتة على الأوعية الدموية في الدماغ.

وأضاف ولترز "نعتقد أن تراجع خطر الإصابة بجلطة قد يكون ناجماً عن تغيير الشوكولاتة لكيفية تحرك الأوعية الدموية بالدماغ.

لكن باحثا آخر قال "في الشوكولاتة سكر ودهون تعد عادة من العوامل الأساسية للإصابة بجلطات، وهذا يتطلب أخذ نتائج هذه الدراسة بحذر".