

هل أنتِ غاوية مشاكل؟



تجلسين وسط الناس وداخلك يردد «ياشر اشتر»! عاشقة للمشاكل. تبحثين عنها بمنكاش! لا ترحبين بسير الأمور أمامك بسلاسة وبساطة ومن دون أزمات، تُعقدينها فتوقفين المراكب السائرة! تُديرين حياتك بأسلوب الشك والريبة مرة، وافتعال المشاكل مرات ومرات، هل أنت كذلك أم أنك شخصية غير؟ الاختبار يقول لك الكثير.

السؤال الأول: تعترفين بنقاط ضعفك محاولة علاجها، وتفخرين بمزاياك؟

ب () إلى حد ما

أ () إلى حد كبير

السؤال الثاني: حياة البشر تحمل النقيضين: الحلو والمر، السعادة والشقاء، الصحة والمرض، الخطأ والصواب.

أ () هي سنة الحياة ب () ما أجمل دوام السعادة

السؤال الثالث: عاد ابنك فرحًا فقد حصل على مجموعة من الأفلام من صديق، وأخذ يعد نفسه لمشاهدتها على جهازه «اللاب توب».

أ () أشاركه مشاهدة ما يناسبني ب () أعاتبه وربما نبهت والده

السؤال الرابع: كاريكاتير طريف ساخر يلخص بعض أحداث السياسة والمجتمع، هل تحرصين على مشاهدته؟

أ () أبحث عنه ب () ليس دائمًا

السؤال الخامس: في العمل، الجامعة، المدرسة، يقسم الناس الشخصيات حسب نوعية تصرفاتهم، هذا لطيف وهذا جاد، هذه شخصية عملية وهذه حبوبة.. فأأي الشخصيات أنت؟

أ () الجميع يرحب بي ب () غاوية مشاكل

السؤال السادس: مشروع واضح أمامك، وأخوك الأكبر يساندك، فهل تشعرين بالأمان.. أم يلزمك الخوف؟

أ () قلبي مطمئن ب () أبحث عما يطمئنني أكثر

السؤال السابع: دعاك زوجك للعشاء خارج المنزل، فهيأت نفسك، وفجأة جاء موعد عمل له.. فأعلن اعتذاره..

أ () أرعل لكنني أقدر انشغاله ب () أعاتبه وأخاصمه

السؤال الثامن: أيهما تفضلين؟ مداومة صداقتها البسيطة، المرحّة، البشوشة، سلسة التعامل.. أم

الشكاكة المترددة طول الوقت؟

أ () البشوشة المرحة ب () من تفكر قبل أن تقرر

السؤال التاسع: دخلت حفلاً والجميع يتحدثون بمرح يتلاطفون مع بعضهم البعض، والضحكات تملأ المكان، ولم يشعر أحد بقدومك!

أ () أشاركهم دون تعليق ب () يظهر الغيظ والغضب عليّ

السؤال العاشر: معظم الصديقات اتصلوا بك لتهنئتك بعيد ميلادك.. ولم تتصل صديقتك المقربة إلا صباح اليوم التالي.

أ () لها عذرها ب () أغضب وألومها بشدة

السؤال الحادي عشر: اتفقت صديقاتك على تناول الفطائر بمطعم.. وأنت لا تتذوقين المعجنات.

أ () أطلب عصيراً طازجاً ب () لا أذهب معهن

السؤال الثاني عشر: هل بإمكانك تحديد ما تحبين وما تكرهين، ما تقبلينه وما تبتعدين عنه؟

أ () إلى حد كبير ب () إلى حد ما

السؤال الثالث عشر: هل تعرضت لصدمات في حياتك بسبب شرودك، أو نيتك الطيبة في الناس؟

أ () حالات قليلة ب () كثيراً

النتائج

بعيدة أنت

إن كان معظم إجاباتك «أ» فأنت ممن يتصفن بهدوء البال واتزان الانفعالات، واثقة في قدراتك وفي الناس من حولك، لا تبحثين عن المشاكل، وتقدمين على الشيء دون مجازفة، وهذا يرجع لإيجابية شخصيتك وقدرتك على التفريق بين الصواب والخطأ، وبين الأمان والخطر، بين الشيء الذي يبعث في قلبك الشك وما لا يثير المشاكل، كما أنك شخصية متفائلة وغير نكدية.

نصيحتنا: أنت إنسانة بسيطة، تريدين السير بمركب حياتك دون تعقيدات. لهذا احذري الشخصيات التي تسعد؛ لتثبیط عزيمتك وتشكك في قراراتك، فتنتعك بالسلبية التي تمشي بجانب الحائط التماساً للأمان.

غاوية مشاكل

إن كان معظم إجاباتك «ب» فأنت ممن ينطبق عليهم القول الشعبي المأثور «ياشر اشتر»؛ لا تأمنين أحداً، قلقه، تشكين في كل من حولك، نكدية تفتعلين المشاكل من لا شيء، تتوقعين الأسوأ والخطر دائماً. لا تصدقين أن الحياة بما عليها من مواقف ومصاعب يمكن أن تسير دون تعقيدات، أو أن تنجز الكثير دون مشاكل أو الوقوع في ورطات.

نصيحتنا: انفضي من عليك صفة الشك والتردد، ودعمي ثقتك في نفسك وفيمن حولك، وانظري للحياة بمنظار التفاؤل، وسلمي بقضاء الله وحكمه بعد أخذ الاحتياطات التي تؤمنك، فتنعمين بصحة الناس واقتربهم منك.