

الكحل.. زينة وخزينة



كان الكحل، ولا يزال مادة الجمال والزينة الأنثوية، والتكحل (كما تقول المراجع) عادة شائعة عند العرب، وجاء (أبقراط) على ذكر الكحل ومدح فوائده، لهذا فلا يستخدم الكحل للزينة النسائية فحسب، بل هو علاج لبعض أمراض العيون، ولذا يكتحل الرجال كذلك للزينة أو بحثاً عن العلاج، ولعل البدوي هو المشهور بالاكتحال أكثر من غيره من رجال البيئات الأخرى.

أنواع الكحل:

• كحل الإثمد: ويجلب من مكة المكرمة لكنه يُسجن في الإمارات العربية المتحدة.

• كحل الصراي: الذ يصنع محلياً.

وتعتقد النساء بأهمية الكحل للأطفال، لذا يحرصن على أن يكحلن الصغار منذ الولادة، تقول إحدى السيدات (من يطبخ من بطن أمّه كحلناه) أي أن الكحل أوّل خبرة للمولود بالحياة. و(الكحل يبدلي البصر) أي أن الكحل يقوّي حاسة الإبصار لدى الإنسان.

ويكحل الطفل في المهد بنوع (الصراي)، لأنّه طري وسهل التنظيف، كما أنّّه بارد على عين الطفل، ولا يكحل بالإثمد إلا بعد أن يبلغ العاشرة من العمر.

ومن المعارف الشعبية المرتبطة بذلك، أنّ الطفل يكحل قبل غروب الشمس، ذلك أنّ (كحال النهار زينة وكحال الليل خزينة) فهو في النهار (زينة) لأنّه مصدر للجمال، وفي الليل هو (خزينة) لأنّه يعمل على تنظيف العين وتنقيتها من الشوائب التي قد تكون علقّت بها من أثر العمل نهاراً، وتقوم الأم بتكحيل الطفل بعد أن تنتهي من تميمه وتعطيره، ولشدة الاعتناء بالجنين، تقول إحدى السيدات عن

طفلتها الوليدة (يوم تهوين عليها في المنزل كنها عروس) أي أنهم لشدة اعتنائهم بالأطفال ذكورا أو إناثا فإن المرء عندما يهم بتقبيل الطفلة وكأنه يشتم رائحة عروس في ليلة زفافها لكثرة العطور والزينة التي يحظى بها الوليد الصغير، وتعتقد النساء أن الزينة للطفل تساعد كثيرا على الاسترخاء وتشجعه على النوم، الأمر الذي يتيح للأُم إنجاز أعمالها براحة واطمئنان.

ولا يقتصر كحل الطفل على العينين بل يستخدم كذلك لتكثيف الحواجب، حيث يعتقد أن تكحيلها يساعد على نمو الشعر، ويعطي للطفل جمالا خاصا وتسمى هذه العملية (تحيي).

طريقة تحضير الكحل:

أو لا: طريقة تحضير الإئمد..

لأن الإئمد هو المستخدم بشكل واسع، فقد حرصت النساء على تصنيعه وفق مواصفات محددة ضمانا لجودة الصناعة، فبعد أن يحضر الإئمد صلبا (قطعا تسمى كُسر) وتجلب من مكة المكرمة، تقوم إحدى السيدات المشهورات بمعالجته وصناعته بوضعه في وعاء يشبه القارورة يسمى (محره) ثم تحضر (ماء الغدير)، أو (ماء المطر) وتملا (الزجاجة بذلك الماء، ويعود استخدام ماء المطر في صناعة الإئمد وترطيبه لفائدته الكبيرة، حيث يعتقدون أنه أكثر نقاء ونظافة من غيره، وبعد أن يوضع الماء في الزجاجة تلف بقطعة قماش ويسد فمها (فوهتها) بورقة كي لا تصدأ، وهنا تبدأ عملية الترشيح للإئمد، حيث تمتص ورقة الترشيح الصدا العالق بأعلى الزجاجة وتمتد هذه المرحلة من عشرة أيام إلى شهر، ويبقى الإئمد مغموسا في الماء طيلة الفترة المذكورة.

وحيثما تنتهي المدة المحددة، تقوم السيدة المسؤولة عن هذه العملية بإفراغ الإئمد من الزجاجة لتضعه في آلة للهرس تسمى (منحاز) حيث تسحقه ليصبح ناعما، ثم تنقله لتضعه في وسط إناء من الحجر يسمى (حصاة) كبير الحجم واسع ومجوف ويأخذ شكل المربع طويلا، ومهمة هذه الآلة هي المساعدة في تسهيل عملية الطحن والهرس حتى يغدو الإئمد صالحا للاستعمال بعد أن يصبح ناعم الملمس وسهل الاستخدام. وتستمر عملية السحن أو الهرس لمدة نصف ساعة، تضيف خلالها ماء المطر، ثم تلفه من الوسط بقطعة قماش خفيفة ذات ثقب متماسكة وهي من أصناف القطن وتسمى (الشريتي) كي لا يتلوث، وفي الأعلى تضع قطعة أخرى من التترو السميكة قليلا كي لا تصله الأوساخ، ولمزيد من الحماية يغطي المزيج (بصينه) ويستمر حفظ المزيج بعد خلطه وتكسيهه وطحنه لمدة أسبوع، يعبا بعدها في زجاجات صغيرة ويباع لمن ترغب من النساء.

فوائد الكحل الطبية:

ومن فوائد الكحل الطبية - والتي تحتاج إلى دراسة مستفيضة - ما ذكرته أم سلطان من مدينة العين عن استخدام الإئمد لعلاج الحبل السري بعد قطعه، حيث يساعد الإئمد - كما يعتقدون - على جفاف ما تبقى من السر والتئامه بسرعة فائقة، فلا يستغرق زمنا طويلا ليسقط، ولتحقيق ذلك تقوم الأم أو الجدة بملاء تجويف السرة بالإئمد ويستمر فيه لمدة أسبوع بعدها يسقط من دون ألم. ومازالت هذه الطريقة معروفة إلى اليوم عند كثير من الأسر التي تعتقد بأن للإئمد قيمة علاجية كبيرة. فهو يساعد على التئام الجروح أو يلوئها، لذا يعتمد عليه لعلاجات كثيرة. وتضيف أم سلطان: بعض النساء كن يستخدمن الكحل باعتباره مادة علاجية مانعة للحمل إذ تأكل المرأة بعضا منه في الصباح الباكر وقبل أن تتناول أي غذاء، وبعد أن تبتلع كمية الكحل المحددة تتناول كأس ماء ليسهل عملية البلع، وتستخدمه بعض النساء في الحج لمنع الحيص.