

استخدامات زيت جوز الهند



الوصف:

مصدر زيت جوز الهند شجرة طويلة خالية من الفروع وأوراقها مركبة وأزهارها أحادية الجنس محاطة بالكفرة. أما ثمارها فبيضوية الشكل ليفية وأحادية النواة، ولها أبيض ودسم مليء بحليب جوز الهند.

الانتشار:

نما جوز الهند أو "لا" في جنوب شرق آسيا، ثم عرف في سواحل أميركا الوسطى أو الجنوبية. وتنمو هذه النبتة بشكل كبير في المناطق الساحلية في الفلبين وفي أندونيسيا والمكسيك والهند وغينيا الجديدة وسريلانكا وماليزيا.

التركيبة الكيميائية:

يحتوي لب جوز الهند المجفف (السويداء) [1] على 60% - 70% من الزيت. ويحتوي الزيت على العديد من الحوامض الدهنية، مثل 48% من حمض الغار و15% من حمض ميرستيك و8.5% من الحامض النخيلي و8% من حمض الكبريت و6% من حمض الزيتيك.

الاستخدامات الطبية:

- 1- لتسكين آلام الحروق: افرك زيت جوز الهند على المنطقة المحروقة من الجسد ثلاث مرات في اليوم، سيسكن ذلك آلام الحروق.
- 2- لمعالجة الأكزيما: امزج زيت جوز الهند مع عصير الليمون وبودرة الكافور جيداً، ثم افرك المزيج على المنطقة التي تشعر فيها بالحكة مرتين في اليوم.
- 3- لقتل الديدان في الأمعاء: تناول ملعقتين من الزيت مرتين في اليوم، وستموت بعدها الديدان الموجودة في الأمعاء.
- 4- لمعالجة السعال الديكي: تناول ملعقتين من الزيت ثلاث مرات في اليوم، وستشعر بعدها مباشرة بالراحة.
- 5- للتخلص من القشرة في الرأس: امزج بودرة الكافور مع زيت جوز الهند ثم ضعه على رأسك وامزجه بأصابعك على جذور الشعر لمدة 10 دقائق، ستتخلص بعدها من القشرة وسيجنبك ذلك إصابتك بالصلع.

تحذير:

على الأشخاص المصابين بالربو أو بالالتهاب الشعبي أو بالإنفلونزا ألا يتناولوا زيت جوز الهند عبر الفم.

المصدر: كتاب صحتك.. بمطبخك

[1] - نسيج مغذٍ يتشكل ضمن كيس الجنين.