

سلطة لوز أخضر مع رمان وحمص



- المقادير:

1 ½ كوب من اللوز أخضر، شرائح منقوع في ¼ كوب عصير ليمون

¼ كوب رمان حب

3 أكواب من الطماطم الصغيرة، ألوان، مقطعة إلى أنصاف

1 ملعقة صغيرة من القرفة المطحونة

2 ملعقة كبيرة من النعناع الطازج المفروم

2 ملعقة كبيرة من زيت الزيتون

خضار ورقية للتقديم

- الطريقة:

• يُصفى اللوز من عصير الليمون ويوضع في وعاء عميق.

• تُضاف باقي المكونات مع التقليب حتى تتجانس (مع الاحتفاظ بقليل من حب الرمان للتزيين).

• توضع سلطة اللوز الأخضر في طبق التقديم، وتوزع حولها الخضار الورقية وتُزين بقليل من حب الرمان.