

## قناع الشوفان لبشرة نضرة وخالية من الشوائب



ضعي قناع الشوفان بخلط ملعقتين منه مع ملعقة من البابونج، وأضيفي إليها ما بين 100 و150 مل من الماء المغلي، اتركي المزيج لبضع دقائق ليتحول إلى عجينة سمكية، ثم ضعها على وجهك قبل أن تبرد، ولكن احذري السخونة الزائدة. ضعي فوق القناع قطعة من الشاش حتى يثبت على الوجه، واطركيه لمدة ربع ساعة، ثم أزيليها واغسلي بالماء الدافئ، لتحصلي على هذه الفوائد:

- 1- النضارة والمظهر الصحي مهما كان نوع البشرة.
- 2- التخلص من البثور والحبوب وكل أنواع الطفح.
- 3- تنقية البشرة من الرؤوس السوداء والبيض على السواء.
- 4- إغلاق المسام المفتوحة والمتمددة.

5- مقشر طبيعي يمنح البشرة النعومة والطراوة.

6- يشد البشرة، ويمنحها الحيوية والإشراق.