

هل نوم المولود الطويل يعني أنَّهُ لا يجوع؟



متى يكون نوم المولود طبيعياً ومطمئناً؟

يكون النوم طبيعياً إذا كان الطفل:

- يستيقظ للرضاعة بانتظام.
- يرضع جيداً.
- يببل الحفاض عدة مرات يومياً.
- يزداد وزنه تدريجياً.
- ينشط نسبياً أثناء الاستيقاظ.

في هذه الحالة، لا داعي للقلق مهما طالّت ساعات النوم.

متى يجب الذهاب للطبيب فوراً؟

توجهي للطبيب إذا لم يستيقظ الطفل للرضاعة، أو استمر النوم المفرط مع ضعف الرضاعة.

وإذا لاحظتِ تغير لون الجلد، أو طهر قيء أو حرارة، أو بدا الطفل غير متفاعل.