التدواي بالاعشاب (herbalism)



استخدام الأعشاب ووصفها كعلاج للمرض,ويعرف التداوي بالاعشاب باسم "الطب الطبيعي" ويختلف عن التداويبالادوية الكيمياوية التي تعد محفوفة بالمخاطر والشكوك بسبب اثارها الجانبية والادمان على تناولها.

وقد ثبتت فعالية العديد من أدوية الأعشاب في الوقاية من الأمراض أو العلاج.ويزعم الأطباء الذين يداوون بالأعشاب أن باستطاعتهم وصف علاج لأي حالة مرضية,باستثناء الحالات المتقدمة من الأمراض والتي تستدعي التدخل الجراحي كعلاج وحيد.

المصدر: معجم الأفكار والمصطلحات.