الصوم في الإسلام (Islam in fasting)

الصوم لغة: هو الإمساك، وشرعاً: هو الإمساك عن المفطرات مع النية، والإمساك: هو الكف عن أي شيء قد يرغب فيه الإنسان، يقال: أمسك عن الكلام أو عن الشيء، يعني تركه. وكذلك الإمساك عن المفطرات في الصوم أو لأجل الصوم، إنما هو تركها. والصوم تطبيقياً أو عملياً ليس إلا مجموعة تروك، ولا يحتوي على معنى إيجابي أو عملي إلّا النية.