

نصيحة تملکین بها قلب زوجك 25



نعم أنت سر سعادة زوجك، أنت سيدة المنزل ومن فيه، أنت الشريكة التي اختارها لتكون أم أولاده، ولأزّك كل هذا وأكثر، نقدّم لكاليوم مجموعة من النصائح التي ستتساعدك على تحقيق النجاح لتكويني نبض قلبك. إنها 25 فكرة مستخلصة من مجموعة دراسات وكتب ومراجع لأهم الكتاب والمحللين المتخصصين بالحياة الزوجية والعلاقة بين الزوجين، من بينهم الكاتبة ميلاني شيتلود، والباحث توم إليف.

- 1 استخدمي التكنولوجيا للتعبير عن اهتمامك، أرسلني له رسالة عبر البريد الإلكتروني أو عبر الهاتف "أحبك كثيراً، أنا أدعوك أن يوفقك اليوم في عملك".
 - 2 خصّصي له ليلة في الشهر للقيام بما يحب (الذهاب إلى المطعم الأحب إليه، القيام بنشاطه المفضل). 3
 - 3 أسلئله عن أهم الأشياء والأولويات التي يود تحقيقها في الحياة، ساعديه وشجعيه. 4
 - 4 يتعلّم من خلالها تفاصيل ممارسة الهواية التي يحبها. 5
 - 5 استحقاقاً ما، أرسللي له رسالة تتضمن على سبيل المثال "تذكرة دوماً": أنا أؤمن بقدراتك".
 - 6 أكدي له دائماً أنك تحترميته بكل تصرفاته. 7
 - 7 دائمًا بطرفك الخاصة الرومانسية والفردية بأزمه "الأب المثالي"، و"الزوج الرائع"

- واشكريه على ذلك. 8- وجود الرومانسية في كلامك وتصرفاتك، مسألة حتمية
- 9- اقترح عليه القيام بممارسة هوايته المفضلة. 10- اسأليه عن همومه ومشكلاته في العمل وساعديه على إيجاد الحلول، وقد^٣ مي له الدعم!
- 11- كوني صريحة دائمًا، حتى في أدق التفاصيل وأكثر الأمور حساسية، كي تكوني مصدر ثقة. 12- العلاقة العاطفية بينكما ليست مسؤوليتها فقط. فالزوج يحب أن تبادرني بمشاعرك أيضًا. 13-
- 14- تذكرى أسماء البلدان أو الأماكن التي يحب زيارتها، وفي الوقت المناسب فأجئيه باقتراحك زيارة تلك الأماكن.
- 15- اشكريه دائمًا على الهدايا والمفاجآت التي يقوم بها من أجلك.
- 16- حتى أولادك التفاصيل في حياتكما، لا تخجلي من الإفصاح عن رغباتك وأحلامك.
- 17- على شكر والدهم بطريقة مميزة، اقترح عليهم أن يكتبوا له رسالة حب أو شكر.
- 18- حاولي عدم التحدث معه عن الأشياء المزعجة والمقلقة، أنت مصدر الإيجابية في ذكريه دائمًا بنجاحاته وإنجازاته، ساعديه على أن يشعر بالثقة في البيت.
- 19- تحدثي عن صفاته الجميلة وعن مميزاته وعبرى عن هيامك وإعجابك به.
- 20- تذكري وحبك غير المتناهي له أمام الأصدقاء والأقارب، تحديداً أمام أهلك.
- 21- عندما وجهت له الإهانة أو حاولت التقليل من شأنه، حاولي معرفة الأسباب والقيام بعمل المستحيل كي لا تحرجيه مر^٤ة ثانية.
- 22- حاولي الاستفادة دائمًا من القواسم المشتركة بينكما، من خلال هوايات مشتركة يمكنكم قضاء وقت ممتع، رومانسي ورائع معاً.
- 23- هيئي له جو^٥اً مريحاً ومملوءاً بالبهجة، حين يعود إلى المنزل.
- 24- فكري دائمًا بكيفية إسعاده أو تخفيف الحمل عنه.. مجرد علمه بمحاولة المساعدة، سيفرح ويشكرك.

أرسلني له باقة ورد أو بطاقة حب إلى مكان عمله، فالرجل يحب أن يتبااهي بحب زوجته له، هذه مبادرة ستسعده كثيراً.