كونوا سعداء بالتعبير عن التقدير لأزواجكم



يرغب كل إنسان منا في أن يحظى بالتقدير من الأشخاص المحيطين به، وتزداد هذه الرغبة في إطار العلاقات الزوجية، حيث يسعد الأزواج كثيراً، عندما يتلقون كلمات الإشادة والإطراء من شركاء الحياة. ويؤكد روديغر فاكر، خبير العلاقات الزوجية -ألمانيا، على أهمية ذلك بقوله :"الشعور بالتقدير يشيع جواً من السعادة والبهجة في العلاقات الزوجية"، مشيراً إلى أن الأزواج يمكنهم أن يعبروا عن تقديرهم لشريك الحياة من خلال مدح الصفات الحميدة في شخصيته، كمراعاته لمشاعر الآخرين أو أسلوب تعامله الراقي مع من حوله مثلاً.

وينصح خبير العلاقات الزوجية الألماني الأزواج بألا يدعوا اليأس والإحباط يتسللان إلى أنفسهم؛ إذا لم يجد تعبيرهم عن التقدير صدى لدى شركاء الحياة أو لم يبادلوهم هذه المشاعر الطيبة بنفس الوتيرة. ويعلل ذلك بقوله :"يحتاج بعض الأزواج إلى برهة من الوقت، كي يدركوا أهمية التعبير عن التقدير لشريك الحياة وأثره على العلاقة الزوجية. وبمجرد أن يدركوا هذه القيمة، فإنهم سيسارعون بمبادلة شركاء الحياة هذه المشاعر وبنفس الدرجة".