

افتحي نوافذك على جيرانك



«تُفتح النوافذ على الجيران كالتالي:

- توددي إلى جيرانك، وتعرفي عليهم وعلى طباعهم، واحترمي ما يرغبون.
- شاركهم في المناسبات، وقفي بجوارهم، فأنت أولى الناس بهم.
- امنعي أذاك عنهم، وتحلمي أذاهم، واصبري على ذلك.
- تقربي إلى نفوسهم عن طريق أبنائهم، واعطفي عليهم وتلطي معهم.
- صلبي جيرانك وإن قطعوك، وتحلمي هذه المشقة، واعلمي أن "أ" سيجزيك عنها خيراً.
- احذري التعالي عليهم، وإن كانوا دونك منزلة.
- تعاوني معهم في المشكلات المشتركة، وساعديهم بقدر الإمكان عندما تتطلب الظروف ذلك.
- تبادلتي الزيارات معهم، واخلقي انفتاحاً أسرياً بصورة مقبولة، وبضوابط الشرع.
- تذكري أن الابتسامة تفتح الحواجز النفسية بينك وبينهم، فلا تهملها جيئة وذهاباً.
- إذا ضمك وإياهم مجلس مشترك، فكوني هادئةً وموضوعيةً في نقدك، وأشري إليه من طرف خفي؛ حتى لا يفهموه على أنه هجوم.»

المصدر: كتاب الانفتاح على الذات والآخرين