

4 طرق لأظافر متألئة



مبرد الأظافر

إنّ برد الأظافر للأمام والخلف يضعفها ويجعلها أكثر عرضة للتقشير والتكسر. ويقول خبير الأظافر ليتون ديني أنه من الأفضل شراء مبرد أظافر كريستالي. ويضيف: "إنّ هذا النوع من مبرد الأظافر أكثر لطفاً على الأظافر، بحيث تستطيعين برد الظفر ذهاباً وإياباً قدر ما تريد".

البقع الصفراء

إذا كانت ألوان طلاء الأظافر الغامقة خلفت وراءها بقعاً صفراء وتلخّات على الأظافر، ننصحك فيرنيس واكر خبيرة الأظافر: "اختاري طلاء أظافر بلون محايد أساسه اللون الأزرق لإخفاء أي اصفرار".

الأظافر المتكسرة

هل تعاني من أظافر مقصفة أو متكسرة أو سيئة المظهر؟ مهما تكن مشكلتك، فإنّ خبيرة الأظافر جيسكا هوفمان تنصح بشدة باستخدام "ميراكل كيور" من "سالي هانسن". فهي تقول: "يستهدف هذا العلاج جميع أنواع المشاكل ويعطيك نتائج مرضية في غضون أسبوع". ضعي طبقة واحدة كل يومين لتقوية الأظافر.

مزيل الطلاء

من الصعب إزالة طلاء الأظافر الغامق، ولكن كما يقول خبير الأظافر ليتون ديني، فإنّ إزالته

فن يسهل تعلّمه. ويضيف: "اغمسي قطعة من القطن في مزيل طلاء الأظافر، وبدل فرك الظفر بقوة اضغطي على الظفر بها لعدة ثوانٍ لإضعاف الطلاء، وبعد ذلك سيزول الطلاء بسهولة دون جهد كبير".