

لشعر صحي ولامع...



- تذكرى دوماً أنّ صحة شعرك مرتبطة بصحتك الإجمالية. لذا، تناولي قرصاً من الفيتامينات المتعددة كلّ يوم لتحسين الصحة الإجمالية وتحسين نمو الشعر.
- للحؤول دون تبدل لون الشعر المصبوغ خلال أشهر الصيف، استعملي العلاج الملطف كلّ أسبوع أو مرة كلّ أسبوعين.
- قبل تجفيف الشعر بالمجفف الكهربائي، رشي عليه القليل من رذاذ التضخيم لرفع الجذور قليلاً عن فروة الرأس.
- لكي تحافظ تسريحة الشعر على حجمها طوال اليوم، لا تمرري أصابعك في شعرك. فالزيت الموجود على اليدين يثقل جذور الشعر ويترك الشعر مسطحاً ومنسدلاً من دون حيوية.
- مشطي شعرك المموج بأصابعك للحصول على تسريحة عفوية.
- لكي تدوم ضفيرة الشعر طوال النهار، يستحسن أن يكون الشعر مثقلاً بالمنتجات لأنّ هذا يساعد على ثبات التسريحة لوقت أطول.
- استعملي الشامبو المنقي مرة في الأسبوع للتخلص من رواسب منتجات التصفيف التي تراكمت خلال الأسبوع.
- استخدم المصل للحصول على شعر أملس خال من المظهر الأشعث.
- استعملي الشامبو الخالي من السلفات، لأنّ السلفات قاس ومجفف لجذور الشعر.

- لا تغسلي شعركِ كلَّ يوم لأنَّ الاستعمال المتكرر للشامبو يجفف الشعر ويدفع فروة الرأس إلى إفراز المزيد من الزيوت للتعويض عن قلة الرطوبة.
- إذا كان شعركِ دهنيًا، لا تضعي كريم التلطيف مباشرة على الجذور، وإنما اكتفي ببسطه على أطراف الشعر.
- قصِّي أطراف شعركِ كلَّ 6 إلى 8 أسابيع للتخلص من المظهر المتقصف.
- للتخفيف من مظهر الأطراف المتقصفة، استخدمي مكواة التلميس لتلميس أطراف الشعر ثم غلفيها بالكريم المرمم.
- قد يصبح الشعر جافًا في الشتاء. لذا، دليه بالأقنعة المغذية.
- لإضافة الحجم إلى الشعر النظيف أو غير المغسول، جربي رذاذ الشامبو الجاف.
- للحصول على حجم كثيف للشعر، استعملي أوَّلاً المستحضر الخاص برفع الجذور عن فروة الرأس، ثمَّ استعملي رذاذ التثبيت. من شأن ذلك الحؤول دون هبوط الشعر خلال النهار.
- إذا أردت تمويج شعركِ المالس، استعملي أي منتج مضخم لحجم الشعر، إضافة إلى منتج معزز لتموجات الشعر.
- إذا أردت تلميس شعركِ بمكواة التلميس، دعي الشعر يجف أوَّلاً لوحده في الهواء الطلق للتخفيف قدر الإمكان من التأثيرات المضرة لحرارة المجفف الكهربائي.
- في حال لم يتسن لك الوقت لصبغ شعركِ وأردت تغطية الجذور البيضاء، استعملي رذاذ الشامبو الجاف الخاص بالشعر الملون، أو استعملي ظلال العينين بلون قريب جدًّا من لون شعركِ.
- بعد استعمال القناع المرمم للشعر، اشطفي شعركِ جيدًا بالماء البارد لختم قشور الشعر والحصول على المزيد من اللعان.
- للحفاظ على حيوية الشعر المصبوغ، استخدمي أنواع الشامبو والملطف الخاصة بالشعر المصبوغ.