قناع النعومة والتألق



◄ثمرات من الخوخ الناضج

قشدة بالنسبة للبشرة الجافة

حليب بالنسبة للبشرة الدهنية والعادية

يهرس الخوخ هرساً جيداً بعد تقشيرها

ويضاف إليه القشدة أو الحليب حسب نوعية البشرة

ويوضع على البشرة لمدة 15-20 دقيقة

هذا القناع يعطيك نعومة وتألق.

قناع نافع لجميع أنواع البشرة:

غسول الفواكه – لتبيض اليدين:

ملاعق كبيرة ماء ورد

ثلاث ملاعق كبيرة جلسرين

ثلاث ملاعق كبيرة كحول نقي

ملعقة عصير ليمون طازج

ملعقة كبيرة عصير برتقال

ملعقة كبيرة خل التفاح

تخلط المكونات جيداً ثمّ تعبأ في زجاجة مع الرج عدة مرات.

إنّ غسل اليدين بالماء والصابون يعمل على زوال المادة الحامضية الطبيعية التي تحمي الجلد.

وباستعمال هذا المستحضر فإنّه يعمل على الحفاظ على هذا الحامض الطبيعي وهو يستخدم يومياً بعد غسل اليدين.

وله أثر طيّب في تبيض بشرة اليدين ونعومتها.►

المصدر: كتاب عالج نفسك بنفسك