

## طرق العناية بالرموش



\* استخدمي زيت الخروع لأزّنه يعمل على تغذية الرموش وكثافتها.

\* مشّطي رموشك بفرشاة الماسكرا كلّ مساء قبل النوم.

\* نظّفي فرشاة الماسكرا جيّدًا بمنديل قبل الاستخدام.

\* مشّطي رموشك بشكل أفقي من البداية إلى النهاية قبل وضع الماسكرا.

\* قومي بوضع الماسكرا ثمّ لفي أطراف الرموش مع الماسكرا لثواني.

\* قومي بوضع الطبقة الثانية من الماسكرا بنفس الطريقة؛ ولكن احذري من جفاف الطبقة الأولى لتفادي التشابك وتليد الرموش.

\* استخدمي الفرشاة في وضع رأسي عند تمشيط الرموش السفلى من العين.

\* بعد وضع الماسكرا، باعدي بين الرموش بفرشاة حتى لا تلتصق.

\* قومي بإزالة آثار الماسكرا يوميًا قبل النوم.

\* احرصي على تغيير نوع الماسكرا كلّ فترة لأنّها تعد بيئة خصبة للجراثيم.►

المصدر: كتاب أخص أسرار النساء