طرق العناية بالرموش



◄* استخدمي زيت الخروع لأنّه يعمل على تغذية الرموش وكثافتها.

* مشّطي رموشك بفرشاة الماسكرا كلّ مساء قبل النوم.

* نظّفي فرشاة الماسكرا جيّداً بمنديل قبل الاستخدام.

* مشّطي رموشك بشكل أُفقي من البداية إلى النهاية قبل وضع الماسكرا.

* قومي بوضع الماسكرا ثمّ لفي أطراف الرموش مع الماسكرا لثواني.

* قومي بوضع الطبقة الثانية من الماسكرا بنفس الطريقة؛ ولكن احذري من جفاف الطبقة الأولى لتفادي التشابك وتلبد الرموش.

* استخدمي الفرشاة في وضع رأسي عند تمشيط الرموش السفلى من العين.

* بعد وضع الماسكرا، باعدي بين الرموش بفرشاة حتى لا تلتصق.

* قومي بإزالة آثار الماسكرا يومياً قبل النوم.

* احرصي على تغيير نوع الماسكرا كلّ فترة لأنّها تعد بيئة خصبة للجراثيم.►

المصدر: كتاب أخص أسرار النساء