ماسك الكركم للبشرة الدهنية



البشرة الدهنية

◄تعاني البشرة الدهنية خاصّةً من العديد من المشاكل الجلدية مثل ظهور الرؤوس السوداء والمسامات المفتوحة وتراكم الغبار والأوساخ في أعماق المسامات، ونظراً لكون طبيعتها تختلف عن غيرها من أنواع البشرة الأُخرى، فهي تقوم بإفراز نسبة كبيرة من الدهون التي تؤدّي إلى ظهور مشكلة حب الشباب والبثور، لذا ينصح أصحاب البشرة الدهنية بتطبيق بعض الماسكات الطبيعية المعالجة بغرض الوقاية والتخلّص من المشاكل الجلدية الناتجة عنها، وسيتم في هذا المقال تقديم أهم المعلومات حول ماسك الكركم للبشرة الدهنية وفوائد هذا الماسك بالتفصيل.

فوائد ماسك الكركم للبشرة الدهنية

يُعتبر ماسك الكركم للبشرة الدهنية أحد أفضل أنواع الماسكات الطبيعية التي ينصح بتطبيقها على البشرة، فمن أهم فوائده تكمن:

- يساعد في التقليل من كمية إفرازات البشرة للدهون والزيوت خاصّةً خلال فصل الصيف.

- يحتوي الكركم على نسبة عالية من المواد المضادة للأكسدة، وهذا ما يفسّر قدرة الماسك في القضاء

على البثور وحب الشباب التي تظهر على البشرة الدهنية.

- يساعد في التخلّص من الآثار التي تُخلفها الجروح والتقرحات الجلدية على البشرة.

- يعمل ماسك الكركم للبشرة الدهنية على التقليل من فرصة ظهور علامات الشيخوخة مثل التجاعيد حول الشفاه والعينين.

- يستخدم ماسك الكركم للبشرة الدهنية بغرض توحيد وتبييض لون البشرة.

- يمنح هذا الماسك البشرة النضارة والجمال ويزيل البقع الداكنة والنمش والكلف عنها.

- يساعد في علاج آثار الحروق.

طرق تحضير ماسك الكركم للبشرة الدهنية

يمكن تحضير ماسك الكركم للبشرة الدهنية للحصول على الفوائد المرجوة من هذا الماسك عن طريق اتّباع الوصفات التالية بحذافيرها:

ماسك الكركم بالحليب:

المكونات: كركم مطحون وحليب سائل وأزر مطحون.

طريقة التحضير: يتم خلط جميع المكونات معاً حتى نحصل على عجينة متماسكة القوام، وتُطبق على البشرة الدهنية لمدّة لا تتجاوز العشرين دقيقة.

ماسك الكركم وخشب الصندل:

المكونات: عصير ليمون والقليل من الكركم المطحون وخشب الصندل.

طريقة التحضير: تُخلط المكونات معاً، وتُطبّق على الوجه لمدّة عشرين دقيقة، ومن ثمّ تُغسل البشرة بالماء الفاتر.

ماسك الكركم والطحين الأبيض:

المكونات: القليل من الطحين الأبيض، وكمية مساوية من الكركم المطحون وماء ورد.

طريقة التحضير: تُخلط المكونات معاً، وتُطبق على البشرة، وتُترك حتى تجف الخلطة تماماً على البشرة، ثم تُفرك جيّداً برقة، وتُغسل البشرة بالماء الفاتر.

ماسك الكركم والشوفان:

المكونات: ملعقتان كبيرتان من الشوفان وثلاثة ملاعق من الكركم المطحون وبيضة كاملة.

طريقة التحضير: يتم خلط كلّ من الشوفان والكركم جيّداً، ثمّ تُضاف البيضة وتُحرك المكونات معاً حتى تتجانس، تُطبق الخلطة على الوجه وتُترك لمدّة لا تتجاوز الخمسة عشر دقيقة، ومن ثمّ تُغسل جيّداً بالماء الفاتر.►