إستخدام طفلك للملعقة.. خطوة هامة له

تعتبر هذه الخطوه خطوة هامة لطفلك ولتطور نموه. ولكن يجب عدم استعجال الأمور أو إجبار طفلك على إطعام نفسه قبل أن يكون مستعداً لذلك يعدّ تناول الطفل طعامه بالملعقة مهارة قد يصعب على الأطفال الصغار إتقانها لأنهم عادة ما يدخلون في مرحلة سنّ المشي البطيء قبل أن يكونوا قد اكتسبوا القدرة على التحكم بالمهارات الحركية الدقيقة بحيث يستطيعون وضع ملعقة مليئة بالطعام داخل فمهم. كما أن عظام الرسغ لدى طفلك لا تبني القوة الكافية حتى بلوغه الشهر الثامن عشر من العمر، فيصعب عليه ثني رسغه كي يصل إلى فمه بدقة. في مرحلة ما، تكون عادة بين الشهرين التاسع والرابع عشر، ربما يبدي طفلك اهتماماً بتناول الطعام بنفسه بالملعقة، وغالباً ما يحدث هذا قبل أن يكون لدى طفلك فعلياً المهارات التوافقية (الانسجام العضلي-العصبي) اللازمة للتنفيذ والتي قد تتطلب عدة أشهر إضافية. قبل أن يكون طفلك مستعداً لتناول طعامه بنفسه بالملعقة، يحتاج إلى إتقان ما يسمى قبضة الكماشة، والتي تعني القدرة على التقاط الأشياء والألعاب الصغيرة بثقة ما بين الإبهام والسبابة. إذا لم يكن مستعداً بعد للقيام بالأمر، فلا داعي لتجريب تناول الطعام بالملعقة. إذا كان طفلك يسعد بالأطعمة التي يمكن تناولها بالأصابع، فلا مانع من استمراره في ذلك. قدمي له الكثير من الأطعمة الإصبعية - جربي الفاصولياء الخضراء أو الجزر المطهو قليلاً ومكعبات الجبن وشرائح الموز أو الكمثرى (الإجاص)

الطرية. في حال واصلت تقديم المأكولات التي يمكنه أخذها بمفرده، فسيخفّ شعوره بالإحباط.