

هل أنتِ عنيدة؟



هل يكون من الصعب على الآخرين إقناعك أحياناً، ومن الصعب عليك أن تغيّري أفكارك وقناعاتك.. هل أنتِ من النوع الذي يقول دائمًا ما يفكر فيه ويصرّ على الوصول إلى هدفه.. أم أنه لا تعارضين أبداً مُحاوريك وتتفقين معهم على طول الخط.. هل أنتِ إمرأة عنيدة أم مَرنة؟

١- ستذهبين إلى المطعم مع زوجك، هو يريد أن يتناول طعاماً إيطالياً وأنتِ تريدين طعاماً صينياً.. ما العمل؟

أ) لا يحاول حتى أن يُغيّر رأيي، ويَقبل بالأكل الصيني.

بٰ) تتناقشان لمدة ساعة، ثم تقرران ألا تذهبَا لا إلى هذا المطعم ولا إلى ذاك.

تٰ) تحاولان أن تناقشَا الأمر، وتجدان نفسيكما بعد خمس دقائق، تأكلان طعاماً إيطالياً.

2- تُريدين أن تُحدّثي مديرك بشأن الزيادة في الراتب، لكنه دائمًا يتهرب من الحديث مُدّعياً أنّه مشغول:

أٰ) تناصرين مكتبه إلى أن يقبل بتحصيم وقت لك.

بٰ) لا تستسلمين، وتُذكرينه بالأمر بين الفينة والأخرى.

تٰ) تنتظرين أن يُحدّد لك موعداً عندما لا يكون مشغولاً.

3- هناك شاب أنت مُغرّمة به لكنه يتفاداك دائمًا.. ماذا تفعلين؟

أٰ) تبعثين إليه بالورود كل صباح، وتتصلين به كل مساء حتى يُغيّر رأيه.

بٰ) تحاولين أن تجدي حجة لأخذ موعد معه والتحدث معه، عليهُ يُغيّر رأيه فيك.

تٰ) تُقنعين نفسك بأنّه لا يمكن أن يكون الشخص المناسب لك، وتبحثين عن غيره.

4- في لحظة دفع الحساب في المطعم قال لك النّادل، إنّهم لا يقبلون الشيكات:

أٰ) تطلبين مقابلة مدير المطعم وتسببين فضيحة في المطعم، إلى أن يَقبل بالشيك.

بٰ) تصرخين في وجهه وتوبخينه شكلياً، لكن بعد خمس دقائق تدفعين له ببطاقتك البنكية.

تٰ) تدفعين نقداً وتتركين له "بقيشاً".

5- قررت أن تمارسي الرسم، لكن صديقاتك نصحنك بألا تستمري في هذا المجال، بعد أن رأين

لوجهتك:

أ) إنهن^١ لا يفهمن شيئاً في الرسم، سيدُغِيَّرن رأيَهن^٢ عندما أصبح مشهورة.

ب) إذن، لا يهم، سأستمر في الرسم لمعتني الشخصية.

ت) لابد^٣ أنهن^٤ على حق، سأرمي كل هذه اللوحات.

6- ذهبت أنت وزوجك ووالده إلى قضاء نهاية الأسبوع في الجبل، وأثناء قيادتك السيارة في ملتقى الطُّرُق، الجميع يقول لك أن تتجهي يساراً، لكن أنت تعتقدين أن الإتجاه الصحيح هو أن تتجهي يميناً.. ماذا تفعلين؟

أ) لماذا أستمع لهم، فأنا من يقود السيارة.

ب) تَتَّبعِين الإتجاه الذي أشاروا إليه، على الرغم من أنك غير راضية، وتُرد^٥ دين في كل دقيقة "أنا واثقة بأن هذا الإتجاه ليس هو الصحيح".

ت) تتبعين الإتجاه الذي أشاروا إليه من دون نقاش، وتُحدِّثين نفسك قائلة: "لابد^٦ أنهم على حق".

* النتيجة:

والآن احسبي نقاطك

إذا كانت أغلب إجاباتك بـ"أ":

- عنيدة جداً:

أنت لا تستمعين إلا للصوت الآتي من داخل رأسك. ولا تفعلين إلا ما تقوله لك نفسك. لا تستمعين أبداً للآخرين ولا تأخذين بآرائهم. فأنت مقتنة بأزّك دائمًا على حق وهم على خطأ. من الطبيعي وربما من الأفضل أن تستمعي لمَا يقوله الآخرون وتأخذني برأيهم. ولا فائدة من أن تكوني عنيدة. فإذا استمعت مرّة واحدة لمَا ينصحك به الآخرون، قد تجدين أزّهم على حق، وحتى إن لم يكونوا كذلك، فإن استماعك لرأي جديد يُعني روئتك للأمور. حاولي أن تكوني منطقية وألا تندفعي وراء حماسة عمياً، فكري جيدًا في كل خطوة قبل أن تُقدّمي عليها. يمكنك أن تكوني قوية وتمسكى برأيك عندما يقتضي الأمر ذلك، لكن عليك أيضًا أن تعترفي بخطأك.

إذا كانت أغلب إجاباتك بـ"ب":

- عنيدة أحيا ناً:

في بعض الأحيان تكونين عنيدة، وتمسكون بأفكارك وآرائك، خاصة في الأمور التي تتعلق بك أنت شخصياً. لكنك أيضًا تعرفي متى عليك أن تتنازل عن أفكارك وتتبعي آراء الآخرين، وإن أخطأت فإزّك تعرفي بخطئك حتى وإن كان ذلك يزعجك. أسألي صديقاتك للتعرف على ما إذا كُنْتَ تعتقدن بأزّك عنيدة أم لا. وتدكري أنّ الشخص العنيد لا يعترف أبداً بأزّه عنيد.

إذا كانت أغلب إجاباتك بـ"ت":

- مرنة جدًا:

العناد صفة لا تعرفينها، بل أنت أبُعد ما تكونين عنها، فأنت دائمًا متفقة مع الآخرين في آرائهم، لدرجة أزّك لا تدافعين أبداً عن وجهة نظرك. طبيعي أن تعملي على تفادي الخلافات، لكن هذا لا يمكن أن يتم على حساب شخصيتك. لأن تصرفك بهذه الطريقة سيؤدي إلى محو شخصيتك تماماً أمام الآخرين، ولن تكوني قادرة أبداً على قول ما تفكرين فيه وفعل ما تُريدين. عليك إذن أن تكوني أكثر ثقة بنفسك وبآرائك.