ماذا تعرفين عن الحمل بتوأمين أو أكثر؟

هل أنتِ حامل بأكثر من طفل واحد؟ لا تقلقي، لستِ وحدك، فقد زاد كثيراً في العقد الأخير عدد ولادات التوائم، سواء أكانوا اثنين أم أكثر.

1- ما هو التفسير الصحيح لزيادة عدد التوائم في السنوات الأخيرة؟

أ. تزايد استعمال المخصبات.

ب. ارتفاع عدد النساء اللاتي يصبحن حوامل في سن 30 سنة وما فوق.

ت. ارتفاع عدد الرجال الذين يصبحون آباء في سن 30 سنة وما فوق.

ث. "أ" و"ب".

2- متى يتم تشخيص الحمل بتوائم لدى أغلبهن؟

أ. في الثلاثة أشهر الأولى.

ب. في الثلاثة أشهر الثانية.

ت. في الثلاثة أشهر الثالثة.

ث. أثناء الولادة.

3- التوأمان أو أكثر، عادةً ما يولدون قبل الأوان، أي قبل إكمال الأسبوع السابع والثلاثين. ما هو متوسط مدة الحمل بالتوائم؟

أ. 38 أسبوعاً.

ب. 37 أسبوعاً.

ت. 36 أسبوعاً.

ث. 35 أسبوعاً.

4- ما الذي يمكن أن يكوّن اضطراباً صحياً بالنسبة إلى الأطفال المولودين قبل الأوان؟

أ. اليَرَقان الشديد.

ب. الأنيميا.

ت. الاستفراغ.

ث. كلها.

5- ما هي نسبة التوائم المتطابقين من بينهم؟

أ. 13 في المئة.

ب. 24 في المئة.

ت. 33 في المئة.

ث. 49 في المئة.

6- أيّ هذه المشاكل الصحية يمكن أن تواجهها المرأة الحامل بتوأمين أو أكثر؟

أ. أمراض القلب.

ب. تسمم الحمل.

ت. الربو.

ث. سكري الحمل.

ج. "ب" و"ث".

7- كم من المفترض أن يزيد وزن المرأة العادية الحامل بتوائم؟

أ. من 9 إلى 11 كيلوغراماً.

ب. من 11 إلى 13 كيلوغراماً.

ت. من 13 إلى 16 كيلوغراماً.

ث. من 16 إلى 20 كيلوغراماً.

- الإجابات الصحيحة:

1- الإجابة الصحيحة هي (ث)

ثمّة دراسة في الولايات المتحدة الأميركية، بَيّنت أنّ الزيادة في عدد التوائم واضحة، وأرجَعَت السبب في ثلث تلك الحالات تزايد أعداد النساء اللاتي يصبحن أُمّهات لأوّل مرة في سن أكبر من 30 سنة، أما الثلثان الآخران فالسبب فيهما يعود إلى استعمال عقاقير مخصبة وتكنولوجيا تشجيع الخصوبة، مثل تقنية أطفال الأنابيب. وتجدر الإشارة إلى أنّ المرأة التي في تاريخ عائلتها حالات سابقة من إنجاب التوائم، تكون مرشحة أكثر لإنجاب توائم ومن دون أي تدخل طبي عند التخصيب.

2- الإجابة الصحيحة هي (أ)

ففي أيامنا هذه، نادراً ما يكون إنجاب التوائم مفاجأة، إذ يشخص الحمل بالتوائم في الثلاثة أشهر الأولى، بفضل الفحص بالموجات فوق الصوتية الذي تجريه الحامل في نهاية الشهر الثالث. وفي نهاية الشهر الرابع يتم فحص دم للكشف عن الأجنة الأكثر عرضة لتشوهات أثناء الولادة، وهذا أيضاً يمكن أن يُبيّن للطبيب ما إذا كانت المرأة حاملاً بواحد أو أكثر. كما يمكن للطبيب أثناء إجرائه الفحص للحامل أن يسمع نبضات أكثر من قلب واحد. ومن علامات الحمل بتوائم الزيادة السريعة في الوزن خلال الأشهر الأولى، وكبر البطن بشكل غير متوقع، وغثيان حاد في الصباح.

3- الإجابة الصحيحة (ث)

ومتوسط فترة الحمل بثلاثة توائم هي 32 أسبوعاً، وبالنسبة إلى أربعة توائم فالمدة هي 29

أسبوعاً. مع الإشارة إلى أن 90 في المئة من التوائم الثلاثين يُولدون قبل الأوان، وتقريباً كل التوائم الرباعيين يولدون قبل الأوان.

4- الإجابة الصحيحة هي (ث)، كلها:

حيث يمكن للأطفال الخدّيجين أي الذين يولدون قبل إتمام تسعة أشهر أن يعانوا مشاكل في الجهاز التنفسي، لأن نمو الرئتين لديهم لم يكتمل بعد. وكلما حدثت الولادة المبكرة قريباً من تاريخ الولادة المفترضة، قلّت المشاكل التي يمكن أن يعانيها المواليد الجُدد. بعض هذه المشاكل الصحية قد تكون دائمة وبعضها يكون ظرفياً وسرعان ما يُشفَى.

5- الإجابة الصحيحة (ت(

نسبة التوائم المتطابقين من بين التوائم المولودين، هي حوالي 33 في المئة، ويتكون لدى الأُم توائم متطابقون عندما تبدأ بويضة واحدة مُخَصّبة من حيوان مَنَوي واحد في الانقسام. أمّا التوائم الذين يتكونون من بويضتين أو أكثر مخصّبتين من حيوانين منويين أو أكثر فالتوائم هنا يكونون غير متطابقين. والتوائم المطابقون يكونون دائماً من الجنس نفسه، ويكونون متشابهين جدّاً، ولهم الشكل والشعر ولون العينين نفسها، أما غير المتطابقين فغالباً ما يكونون غير متشابهين، حتى إن كانوا من الجنس نفسه.

6- الإجابة الصحيحة هي (ب) و(ث(

تسمم الحمل وسكري الحمل: تسمم الحمل هو ارتفاع في ضغط الدم يظهر لدى بعض النساء الحوامل، ومرض سكري الحمل هو نوع من السكري الذي يظهر فقط خلال الحمل، وهذه المشاكل الصحية هي اضطرابات يمكن علاجها، لهذا نقول إنّ الرعاية الطبية والمتابعة ضروريتان لكل امرأة حامل.

7- الإجابة الصحيحة هي (ث) أي من 16 إلى 20 كيلوغراماً:

عندما تكون المرأة حاملاً بتوأمين أو ثلاثة أو أربعة، فغالباً ما يزداد وزنها بنحو 16 إلى 20 كيلوغراماً، وكلما كانت المرأة بدينة زادت هذه النسبة. لهذا يمكن للطبيب أن يُوجّه كل امرأة حامل تبعاً لحالتها الصحية ووزنها. مع العلم أنّ المرأة الحامل بأكثر من توأمين، يجب أن تتناول من الأطعمة ما يعادل 2700 سُعر حراري في اليوم.