# هـل أنتـي مرحـة؟

إذا كنت محتارةٌ في طبيعة شخصيتك وأكثر ما يميزها، لابد أن تدرسي صفاتك وطريقة تصرفك مع المواقف والأشخاص، ومن هذه الصفات "المرح"، إذا أحببت أن تتعرفي على نفسك أكثر، قومي باختبار وتحليل شخصيتك: عندما تشاهدين مسرحيةً قديمةً لنجم الكوميديا المفضل لديك، وهذه المسرحية تعاد تقريباً مرةً كل ستة أشهرٍ، هل؟ أ – تضحكين من كل قلبك، وكأنك تشاهدينها لأول مرةٍ ب – لا تضحكين على الإطلاق ج – تضحكين، ولكن ليس كأول مرةٍ شاهدت فيها المسرحية عندما يشتد الخلاف بينك وبين أعز الصديقات ويتفاعل النقاش بحيث يصل لنقطةٍ لا تفاهم عندها، هل ؟ أ – تقولين لا أمل، وتتركين الأمور على ما هي عليه، وربما يصل الأمر إلى القطيعة التامة بينك وبينها ب – تقلبين الموضوع كله في ذروة الإنفعال إلى نكتةٍ، بحيث تنسى صديقتك كل الخلافات ويعود الود بينكما ج – تحاولين أن تصلي إلى نقطةٍ تلاقٍ جديدةٍ عندما تتذكرين موقفاً طريفاً حدث لك منذ زمنٍ بعيدٍ، هل يمكن أن يغلبك الأبتسام مهما كان طبيعة المكان الذي أنت فيه؟ أ – أحياناً ب – نعم ج – لا وأنت تغيّرين ديكورات المنزل، اكتشفت أن كل الألوان السائدة في الأسواق، الوان تغلب عليها الألوان الغامقة، هل ؟ أ – تلتزمين بها ب – تحاولين أن تبحثي عن البديل، فإن فشلت تلتزمين بها ج – تؤجلين تجديدات الديكور حتى تجدي الألوان الفاتحة التي تحبينها عندما يهاجمك أي شخصٍ، هل؟ أ – تأخذين الموضوع مأخذ جدٍ، وتهاجمينه بشدةٍ أيضاً ب – تأخذين الموضوع بخفة دمس ج – تحاولين أن تفهمي سر هذا الهجوم أولاً هل تحبين السهر مع الصديقات وتحرصين على رؤيتهن؟

أ – لا ب – نعم ج – أحياناً والآن أعطي لنفسك هذه الدرجات :- السؤال الأول: أ – 3 درجاتٍ، ب – درجة واحدة، ج – درجتين السؤال الثاني: أ- درجة واحدة، ب – 3 درجات، ج – درجتين السؤال الثالث: أ – درجتين، ب – 3 درجات، ج – درجة واحدة السؤال الرابع: أ – درجة واحدة، ب – درجتين، ج – 3 درجات السؤال الخامس: أ – 3 درجات، ب – درجة واحدة، ج – درجتين السؤال السادس: أ – درجة واحدة، ب – 3 درجات، ج – درجتين النتائج: إذا حصلت على " 18 – 12 " درجةٍ: أنت إنسانةً مرحةً جداً، تكرهين التجهم، وتكرهين أن تعيشي في جوٍ من الكآبة، وإذا شعرت أن أي مكانٍ تذهبين إليه ممكن أن تسيطر عليه هذه النوعية من الشخصيات التي تتسم بالعدوانية والدم الثقيل، فإنك تعتذرين عن الذهاب لهذا المكان، أو تنسحبين منه على الفور، علاقاتك مع الآخرين تتسم بالإنفتاح والحب المتبادل، أنت سعيدةٌ في حياتك العملية وحياتك الخاصة، لأنك تسعين لهذه السعادة بكل جوارحك. إذا حصلت على "12 – 7 " درجةٍ: أنت إنسانةٌ متوازنةٌ، تكرهين أن تختلط الأمور، لكل مقامٍ مقال، في وقت الضحك تكونين منبسطةً وتسعدين بهذا الجو، وفي جو الجد تكونين أول الجادين، أنت ناجحةٌ جداً في عملك، رغم أنك " تأخذينها جد " أكثر من اللازم في بعض الأحيان، وفي حياتك الأسرية أنت ضابط الإيقاع الذي يضع النقاط على الحروف في الوقت المناسب. إذا حصلت على أقل من " 7 " درجاتٍ: أنت بالتأكيد إنسانةٌ ثقيلة الظل، وكل من يعرفك عنده هذه المعلومة عنك، أحياناً تحاولين خلع هذا القناع عنك، ولكنك تبدين نشازاً وسط الجموع، الحل هو أن تراجعي نفسك وتصرفاتك، ابتداءً بالمقربين منك، فهم الوحيدون الذين سيتقبلون هذا التحول. بعد هذا التحليل، ستكونين أكثر معرفةً برأي الناس بك وبمدى قربك لقلوبهم، فإذا أعجبتك النتائج، استمري على وضعك، وإن لم تعجبك، حاولي أن تحسني تصرفاتك وأسلوب حياتك.