# ماذا تعرفين عن الماء الصالح للشرب؟

عندما تشعرين بالعطش، فإنّكِ إما تلجئين إلى مياه الصنبور أو إلى قنينة مياه معدنية. طبعاً أنتِ تفترضين أن هذه المياه غير ملوثة وصالحة للشرب. لكن جودة الماء ومدى أمانه هما عاملان يختلفان من مكان إلى آخر، تبعاً لمصدر الماء والكيفيّة التي تمّت بها معالجته. فماذا تعرفين عن ذلك؟ 1- ما أفضل مصدر تستقين منه معلوماتك حول الماء الصالح للشرب في منطقتك؟ أ- نتائج جهاز فحص المياه تقومين باستعماله في منزلك. ب- مقال تقرئينه في الجريدة عن الماء الصالح للشرب في منطقتك. ت- التقرير السنوي للشركة التي تُزودك بالماء. ث- لا شيء مما ذكر أعلاه. 2- أي الملوثات التالية، التي يتم العثور عليها أحياناً في الماء، تعتبر ضارة؟ أ- أيون البرومات. ب- الجياردية. ت- النتات. ث- الكلوريد ج- جميع ما ذكر أعلاه. 3- ما معنى تعكّر المياه؟ أ- ضبابية المياه. ب- ملوحة المياه ت- خفّة المياه. ث- عذوبة المياه. 4- أنظمة المياه العمومية تستمد المياه التي توزعها علينا عبر الصنبور من أي مصادر؟ أ- البحيرات. ب- الأنهار. ت- المياه الجوفية. ث- كل ما ذكر أعلاه. 5- ما أكثر الوسائل شيوعاً عند معالجة المياه؟ أ- المخثرات. ب- الفلاتر. ت- المعقمات والمطهّرات. ث- لا شيء مما ذكر أعلاه. 6- ما المادة الملوثة التي قد تُوجَد في بعض مياه الشرب والتي على الأطفال الصغار تجنبها؟ أ- الرصاص. ب- النترات. ت- الفوسفات. ث- الكالسيوم. ج- أ و ب. 7- أي أنواع المياه

المعبّأة التالية يُعتبر أكثر أماناً عند شربه من مياه الصنبور؟ أ- المياه المعدنية. ب- المياه الجوفية الارتوازية. ت- مياه النبع. ث- لا شيء ممّا ذُكِر أعلاهُ. الإجابات الصحيحة: 1- الإجابة الصحيحة هي: (ج): التقرير السنوي للشركة التي تزودك بالماء. فهذا التقرير يتضمن معلومات حول مصدر المياه وأي ملوثات وجدت فيها. 2- الإجابة الصحيحة هي: (هـ): جميع ما ذُكر أعلاه. ليس هناك أي ماء، حتى ذلك الذي تم استخراجه من باطن الأرض، يمكن أن يُقال عنه إنّه نقي طبيعياً. فالماء وهو يتحرك تحت الأرض أو فوقها يحتك بتربة ومعادن ويمتص مواد منها، بعض هذه المواد مثل المعادن لا تعتبر ضارة. 3- الإجابة الصحيحة هي: (أ): ضبابية المياه. وهي واضحة من مؤشرات جودة المياه، والسبب فيها هو الجزيئات الصغيرة التي توجد في الماء. وكلما زادت الضبابية زاد احتمال وجود مواد ملوثة في الماء. 4- الإجابة الصحيحة هي: (د): كل ما ذكر أعلاه. 5- الإجابة الصحيحة هي: (ج): المعقمات والمطهّرات. فأغلب مُوزعي المياه يستعملون الكلورين، أو مطهراً آخر لتطهير المياه وقتل البكتيريا وغيرها من الكائنات المجهرية الملوثة للماء. 6- الإجابة الصحيحة هي: (هـ): أ و ب (الرصاص والنترات). ويكون الطفل أكثر حساسية من البالغين تجاه تأثيرات مادة الرصاص والنترات. إذا كانت أنابيب المياه في بيتك مصنوعة من الرصاص، فننصحك باستعمال المياه المعبّاة والمغليّة لتحضير الحليب للرضع، وعند فتح الصنبور اتركي الماء ينساب في الفراغ لدقيقتين، لتتخلصي من الماء الملوث بالرصاص، خاصة إذا كنت لم تفتحي الصنبور منذ ست ساعات أو أكثر. 7- الإجابة الصحيحة هي: (د): لا شيء ممّا ذُكر أعلاهُ. فالمياه المعبأة ليست بالضرورة أنقى من مياه الصنبور، فكلتاهما يمكن أن تكون آمنة فقط إذا اتّبعت التعليمات الصحية أثناء تحضيرها. أما المياه الغازية، فهي لا تُعتبر مياهاً، بل تعتبر مشروبات غازيّة.