

## هل أنتِ مُتكيِّفةٌ مع عملكِ؟



ظروف كثيرة وإكراهات تحدث في حياتنا العملية تجعلنا ننحني لكي نمر العواصف بسلام لكن البعض يرفض أن يتكيّف مع الظروف، بينما البعض أيضاً ينحني لكلِّ الظروف. ما الوضع الصحيح إذن؟ وأي نوع من الموظفين أنتِ؟

1- لأنّ الشركة التي تعملين فيها تُنظّم حفل عشاء الأسبوع المقبل، طُلب منك أن ترتدي ملابس أنيقة:

أ) هذه إهانة، طبعاً سأكون أنيقة.

ب) حسناً، سأرتدي ملابس سهرة.

ت) هذا أمر سخيف، ما علاقة اللباس بجودة العمل؟

ث) طبعاً، سترتدين فستاناً رائعاً للعشاء وستذهبين إلى صالون التجميل أيضاً.

2- بمناسبة توقيع عقد عمل كبير مع شركة أجنبية، اقترح مديرك أن يقدم هدايا لشركائه. وأوصاك أنت باختيار الهدايا، على الرغم من أنك لست مساعدته الخاصة:

أ) هذه ليست مشكلتي، عليه أن يكلف سكرتيته.

ب) هذا شيء جميل، وثقة أعتز بها.

ت) تختارين من الكتالوجات من دون أن تُتعبني نفسك.

ث) تعتبرين أن تقديم الهدايا من أجل إتمام صفقة تصرف غير صحيح وتناقشينه في الأمر.

3- لأن زميلتك ستتغيب عن العمل بسبب مرضها، طلبت منك أن تردّي أنت على مكالماتها، إلا أنّها تفها لا يتوقف عن الرنين:

أ) تلتزمين وتردّين على كلّ الاتصالات.

ب) تجيبين عندما لا تكونين منشغلة بشيء آخر.

ت) تغلقين هاتفها، وإلا فلن تستطيعي إنجاز عملك.

ث) تتصلين بها وتخبرينها أنّها تفها أصبح مزعجاً، وعليها أن تتصرف.

4- وقّعت الشركة التي تعملين فيها اتفاقية شراكة مهمة مع شركة ألمانية، وطلب منك مديرك أن تتعلمي اللغة الألمانية:

أ) أوافق إذا دفعت لي الشركة مصاريف التعلّم واقتطعوا ساعات التعلّم من ساعات الدوام.

ب) تقبلين لكن على مخص.

ت) تناقشينه في الأمر لعله يُغيّر رأيه.

ث) ترفضين فوراً، فلا رغبة لديك في ذلك.

5- لأنّ الشركة تمرّ بظروف صعبة، طُلب منك أن تشتغلي أيام السبت، وتكون عطلتك الأسبوعية يوماً واحداً بدلاً من يومين في الأسابيع المقبلة:

أ) أرفض طبعاً، لأنّ العطلة الأسبوعية أمر مقدّس بالنسبة إليّ.

ب) تقبلين من دون اعتراض، لأنّ استمرارك في وظيفتك من استمرار الشركة.

ت) لا تملكين خياراً آخر، فإن رفضت قد تُعاقبين بطريقة غير مباشرة.

ث) تقبلين إن كان سيُدفع لك مقابل الأيّام التي ستعملينها لاحقاً.

جدول النتائج

1

2

3

4

5

(أ)

2

4

3

4

2

(ب)

1

1

1

1

1

(ت)

3

2

2

3

3

(ث)

4

3

4

2

4

نتائجك :

إذا حصلت على ما بين 5 و9 نقاط:

أعيدي النظر:

تشعرين بأنّ هناك نوعاً من الظلم في العمل وعدم تكافؤ الفرص، وترين أنّك على الرغم من أنك تبذلين كلّ جهدك لإرضاء رؤسائك، إلا أنّ آخرين يلقون تقديراً أكثر ممّا تلقين أنت. الحقيقة، أنّ هذا قد لا يكون صحيحاً، لأنّ نظرتك إلى الأمور غير موضوعية، يجب أن تنصتي إلى آراء الآخرين، وخاصة أصدقائك، وأن تأخذي برأيهم قبل أن تتخذي قراراتك الكبرى.

إذا حصلت على ما بين 10 و13 نقطة:

تبحثين عن المقابل:

أنتِ إنسانة مرنة، مستعدة للعمل أكثر والتضحية أكثر من أجل حياتك المهنية، لكنك تتساءلين: ما مقابل ذلك؟ تعرفين أنّ حركيتك في العمل محدودة وتقبلين ذلك، لكن لا يمكنك أن تقبلي التعامل معك على أنّك آلة بلا مشاعر. تبحثين دائماً عن التقدير، لأنك ترفضين الاستغلال.

إذا حصلت على ما بين 14 و17 نقطة:

للمرونة حدود:

علّمتك الأيام أن تحتفظي بوجهة نظرك لنفسك، لأنك تعرفين مسبقاً أنّها لن تُغيّر شيئاً، بل قد تُعاقبين عليها. تعرفين من خلال تجربتك الشخصية أن لا جدوى من المعارضة ومحااربة طواحين الهواء، وهذا ما دفعك إلى أن تكوني متشائمة قليلاً. عليك أن تُعبّري عن رغباتك أحياناً وأن تطلبي من

الآخرين احترامها ، وإلا سيزداد وضعك سوءاً .

إذا حصلتِ على ما بين 18 و20 نقطة :

مرنة بشكل مبالغ فيه :

أنتِ دائماً متسامحة ومنفتحة والعمل بالنسبة إليك يأتي في المقام الأول، لديك فضول كبير للتعلُّم والمعرفة، وقدرة كبيرة على التكيف مع الأوضاع. حاولي أن تتوقفي للحظة، وأن تفكري ما هو المهم من وجهة نظرك أنتِ وليس من وجهة نظر الآخرين. يجب أن تكون لك شخصيتك المستقلة في العمل.