هل تكسبين حُبّ الناس واحترامهم؟

اجيبي بـ (نعم) أو بـ (لا) ثم احصلي على النتيجة:

1- عند تعرفك إلى أشخاص لأول مرة تشعرين بالرهبة وتخجلين.

2- عادة ما ترفضين دعوات تُقدم لك وتعتذرين عنها.

3- عند إجرائك معاملة في إحدى الدوائر تتوجهين إلى الموظف مباشرة وتنهين معاملتك.

4- تقضين أوقات الانتظار عند الطبيب في التأمل في المكان.

5- حين تصل أختك ومعها صديقاتها إلى البيت تنسحبين إلى غرفتك.

6- إذا كنت تبحثين عن وظيفة ووجدتي وظيفة علاقات عامة لا تقبليها مهما كنت في حاجة إليها.

7- تعتقدين أنك شخصية غير محبوبة، والآخرون ينفرون منك.

8- يُخبرك الجميع أنك كريمة الخلق.

9- أكثر ما يُغضبك في الأشخاص من حولك ثرثرتهم.

10- أنت ممن يُستفزون بسرعة ولأتفه الأسباب.

11- لديك دوماً شكوى من الزملاء فهم لا يفمونك.

12- تشعرين باضطهاد من حولك، لأنك تُقدمين الكثير ولا تحصلين على المقابل.

13- تعتقدين أن القرب من الناس نقمة.

14- لديك إحساس بأنّ مَن حولك سيتركونك ولن يلتفتوا إليك وقت الحاجة.

15- حالتك المزاجية تتحدد منذ الصباح، ومع أول ردّ فعل لك من الآخرين.

16- إذا تعطلت سيارة زميلتك في العمل تعرضين عليها توصيلها للبيت.

17- تفرحين إذا حصلت زميلة لك على (إنذار) لأنك على عداوة معها.

18- الفرص كثيرة للتعرف إلى الناس، ولا تفكرين في الأمر فهو ليس مهماً الآن.

19- إذا قابلتك امرأة كبيرة في السن في مكان عام، ولا تعرفينها فأنت تجُلسينها مكانك.

20- إذا نظر إليك شخص كثيراً، أنت تظنين أن خطأ ما في شكلك أو لباسك.

نتائجك

- إذا كانت إجابتك أكثر من 15 (نعم).

أنت منطوية غير اجتماعية، تحبين العزلة والوحدة عالمك كله هو عائلتك لا تعرفين غيرهم. ولأن عالمك ضيق جداً، فإنك قد لا تتعرضين للمشاكل إلا القليل منها، وقد تعتبرين ذلك شيئاً جيداً. ولكن مع مرور الوقت تكتشفين أنك مخطئة، لأن ذلك سوف يوقعك في كثير من الأزمات التي لن تعرفي الخروج منها لقلة تجربتك واختلاطك بالناس. يجب عليك الخروج من صومعتك لتعيشي حياتك كما يحياها غيرك.

- إذا كانت إجابتك أكثر من 15 (أحياناً).

أنت لست اجتماعية، ولكنك تسعين دائماً وتحاولين أن تكوني كذلك. أنت خجولة بعض الشيء تجدين نفسك تبتعدين رغماً عنك وقد يظن بعض الناس أن هذا غرور، ولكنهم يغيرون فكرتهم فيك عندما يتعرفون إليك عن قرب. اخرجي إلى المجتمع وتعرفي إلى الناس عن قرب، واختلطي بهم أكثر فهذا يفيدك.

- إذا كانت إجابتك أكثر من 15 (لا).

أنت اجتماعية متزنة تحبين الناس وتختلطين بهم وتستخدمين الذوق في معاملتك معهم، لك أصدقاء ومعارف وعائلة تبادلينهم الحب وتتعلمين منهم، تتصرفين بسلاسة وطواعية، ولا تضعي أمامك حدوداً ولا عقبات، يحبك الناس ولكن يكرهك آخرون، لأنهم قد يعتبرون سلوكك فيه بعض التطفل وعدم احترام حرية الآخرين، حاولي أن تزني بعض الأمور والتصرفات التي تقومين بها لكي تكسبي جميع الناس.