لاسيه المانجو

... مشروب من الهند، قريب من الميلك شيك أو السموثي، يُتبل بقليل من الهيل (الحبهان) أو الزنجبيل

المقادير:

3 أكواب من الزبادي (من دون نكهة)

1/2 كوب من الحليب

1 كوب من المانجو، مقطعة مكعبات

4 ملاعق صغيرة من السكر

ذرة هيل (حَبّهان) مطحون

فستق مجروش

الطريقة:

- يُخفَق الزبادي مع الحليب، المانجو، السكر والهيل (حبهان) في الخلاط الكهربائي حتى تتجانس المكونات.

- تصب في كأس التقديم وتزين بالفستق وتقدم باردة (يُمكن تقديمها مع الثلج).