«لا» للكعب العالي

وفقاً لدراسة جديدة، يؤدي الإستعمال المنتظم للأحذية ذات الكعوب العالية إلى الإصابة بأمراض مزمنة في القدم، وبشكل خاص الروماتزم. ويمكن أن تضع النساء – اللاتي لا يتخيلن حياتهنّ من دون الكعوب العالية- صحّتهنّ في خطر كبير، ويتضاعف الخطر إذا كان قياس الحذاء صغيراً. كذلك إن إرتداء حذاء صغير وبكعب عالٍ يسبّب إصابة بتكسّر في العظام الرقيقة التي تشكّل الأعصاب، فضلاً عن إلتهاب المفاصل والأعصاب في منطقة القدم. وفي هذه الحالة، لا يمكن علاج المشكلة إلا بالجراحة وأدوية الكورتيزون.

وتعاني النساء اللاتي يفضلن هذه الأنواع من الأحذية من مشاكل أخرى مثل نمو الظفر العكسي، بروز المفاصل، إلتهاب الأنسجة الجلدية في مناطق مختلفة من القدم، فضلاً عن تشوهات في عظم القدم وأمراض أخرى.