المرأة أكثر قدرة على تحمل الألم من الرجل!

أكّدت دراسة نشرتها مجلة Health s'Men أنّ الرجال أقل تحملاً للألم من النساء على عكس ما كان متعارفاً عليه في السابق.

وقالت المجلة إنّ الآلام التي تتعرض لها المرأة عند الولادة لو تعرض لها أي رجل لأصيب بالانهيار، كما أنّ المرأة قادرة على تحمل آلام أخرى مثل آلام الإنفلونزا وضيق التنفس بنسبة 22% أكثر من الرجل. وأضافت أنّ السبب يعود إلى هورمون الأنوثة الـestrogen الذي يجعل المرأة قادرة على تحمل الألم في حين أنّ هذا الهورمون موجود عند الرجال أيضاً ولكن بنسبة قليلة جدّاً. إضافة إلى ذلك فإنّ المرأة أكثر قدرة على تحمل الألم النفسي الناجم عن الحمية أكثر من الرجل بـ28%. وأكدت المجلة أنّ هذه النتائج ستفتح الباب أمام دراسات عديدة لمعرفة أثر هورمون الـestrogen في الدماغ لمعرفة ردة فعله حيال العوامل الخارجية والداخلية التي يتعرض لها جسم الإنسان.