فيتامين «E» يبطئ تفاقم داء الزهايمر



أثبتت دراسة حديثة أنّ فيتامين (E) يستطيع إبطاء تفاقم داء الزهايمر؛ لأنّ مادة "ألفا – توسيفيرول" القابلة للذوبان في الدهن والموجودة في الفيتامين يمكن أن تساعد الشخص المصاب بداء الزهايمر على إنجاز النشاطات اليومية الروتينية البسيطة، مثل التسوق، وتحضير وجبات الطعام، والانتقال من مكان إلى آخر.

والواقع أنّ تناول فيتامين (E) كلّ يوم يبطئ التقهقر الوظيفي عند الشخص المصاب بداء الزهايمر بنسبة 19%، مما يعني ستة أشهر من الحياة الخالية من الأعراض المزعجة. وهذا خبر رائع من دون شك بالنسبة إلى المصاب بداء الزهايمر وأفراد عائلته على حد سواء.