

## اللحوم المصنعة تسبب سرطان القولون والمستقيم



صدر تقرير عن منظمة الصحة العالمية يفيد بأن تناول اللحوم المصنعة أو المعالجة يسبب سرطان القولون والمستقيم، كما أن اللحوم الحمراء يمكن أن تتسبب في الإصابة أيضاً بالمرض، حيث جاء التقرير مؤكداً للتوصيات السابقة بالتحذير من تناول تلك الأطعمة بعد أن وجد أن تناول 50 جراماً من اللحوم المصنعة يومياً يزيد من عامل خطر الإصابة بالمرض بنسبة 18%، و100 جرام من اللحوم الحمراء يومياً يزيد عامل الخطر بنسبة 17%، كما وجدت الأبحاث أيضاً علاقة بين تناول اللحوم الحمراء بمعدلات عالية وبين الإصابة بسرطان البنكرياس والبروستاتا.

وصدر التقرير بعد اتفاق مجموعة مكونة من عدة خبراء من 10 دول ممثلين لمنظمة الصحة العالمية.