

بقايا القهوة.. مقشر بسيط للجسم



المكونات:

ملعقة كبيرة من تفل القهوة المستخدم

ملعقة كبيرة من الزبادي

ملعقة صغيرة من العسل

طريقة الاستخدام:

اخلطي المكونات جيداً، ثم وزعي الخليط على البشرة المبللة ودلكي بلطف بحركات دائرية لمدة دقيقة

تقريباً. اتركه ليضع دقائق ثم اغسله بالماء الفاتر، وبعدها ضع كريمًا مرطباً.

يمكنك تطبيق هذه الوصفة مرة أسبوعياً، مع تجنب الفرك القوي حتى لا تتعرض البشرة للخدش أو الجفاف.